A mesterséges intelligencia már egyetlen fénykép alapján is felismerheti a pikkelysömört és annak súlyosságát

A legelterjedtebb, bárki számára elérhető mesterségesintelligencia-modellek egyetlen kép alapján már nemcsak felismerik a pikkelysömört, de annak súlyosságát is képesek megbecsülni – derül ki a Semmelweis Egyetem kutatóinak legújabb vizsgálatából. A *Frontiers in Medicine* folyóiratban megjelent tanulmány szerint az ún. ChatGPT-5 szinte százszázalékos pontossággal azonosította a bőrbetegséget és annak súlyossági fokát. Az orvosok ugyanakkor hangsúlyozzák, hogy bár az eredmények ígéretesek, az online öndiagnózis veszélyes lehet, ezért mindenkit arra kérnek, hogy panaszaikkal minden esetben forduljanak bőrgyógyász szakorvoshoz.

A pikkelysömör akár egy egész életen át tartó betegség is lehet, ami megfelelő kezelés hiányában idővel súlyosbodhat. Az érintettek azonban nem mindig fordulnak időben orvoshoz, mivel tüneteiket sokszor más bőrproblémákkal – például ekcémával – tévesztik össze. A diagnózist késleltetheti továbbá, hogy egyes országokban a betegek akár éveket is várhatnak a bőrgyógyászati ellátásra. Az előzetes tájékozódásban ezért sokak számára nyújthatnak segítséget a mesterséges intelligencián (MI) alapuló modellek.

A Semmelweis Egyetem kutatói ezek megbízhatóságának feltárására egy nemzetközi vizsgálat keretében 160 páciens 303 klinikai fotóját elemeztették. Az ellenőrzött körülmények között, professzionális fényképezőgéppel készült felvételeken 163 pikkelysömörös, valamint 140 ahhoz hasonló eset szerepelt. A kutatás különlegessége, hogy a szakemberek nem kifejezetten bőrgyógyászati diagnosztikára betanított szoftvereket alkalmaztak, hanem négy széles körben elérhető, általános célú MI-modellt: a ChatGPT-5, a ChatGPT-4o, a Claude Sonnet 4.5 és a Gemini 2.5 Flash rendszereket. A kutatók ezek teljesítményét hasonlították össze a betegség azonosítása, a súlyosság meghatározása és a kezelési javaslatok szempontjából. Az eredményeket szakorvosok értékelték.

A pikkelysömör azonosításában a ChatGPT-5 bizonyult a leghatékonyabbnak, 93,1 százalékos pontossággal, amelyet a ChatGPT-4o követett, szintén 90 százalék feletti megbízhatósággal. A legjobban teljesítő modell a helyesen felismert pikkelysömörös esetekben a betegség súlyosságát 93,3 százalékban határozta meg.

Mi a pikkelysömör?
A pikkelysömör egy krónikus, gyulladásos bőrbetegség, amely Magyarországon 200 ezer embert, világszerte pedig a népesség mintegy 2 százalékát érinti. Bár kialakulásában jelentős szerepet játszanak az örökletes tényezők, a tünetek megjelenését olyan életmódbeli hatások is befolyásolhatják, mint a stressz, az elhízás vagy a cukrokban és telített zsírokban gazdag étrend. A jellegzetes bőrelváltozások sokszor csupán bizonyos testtájakra – jellemzően a könyökre, a térd feletti részekre vagy a fejbőrre – korlátozódnak, azonban súlyosabb esetekben akár a teljes testfelszínre is kiterjedhetnek.

> „Az eredmények rámutattak, hogy a széles körben hozzáférhető MI-modellek már egyre hatékonyabban képesek elvégezni az összetettebb orvosi elemzéseket is. Kizárólag az algoritmusok válaszaira hagyatkozni azonban kockázatos lehet, hiszen a mesterséges intelligencia a téves információkat is képes magabiztosan és meggyőzően megfogalmazni. Az ezekre alapozott kezelési döntések pedig akár a betegek egészségét

> is veszélyeztethetik” – mondta dr. Mehdi Boostani, a Semmelweis Egyetem korábbi PhD-hallgatója, a buffalói Roswell Park Comprehensive Cancer Center munkatársa, a tanulmány első szerzője.

A kutató kiemelte, hogy a modellek a kezelési javaslatok terén egyelőre kevésbé megbízhatóak: a legjobban teljesítő ChatGPT-5 a helyesen felismert pikkelysömörös esetek 83,7 százalékában adott megfelelő ajánlást. A szakember szerint ennek egyik oka, hogy a megfelelő kezelés kiválasztása jóval összetettebb folyamat, mint a bőrelváltozás felismerése.

> „A biztonságos orvosi döntéshozatalhoz a vizuális információkon túl nélkülözhetetlen a páciensek kórtörténetének, kísérőbetegségeinek, valamint az egyes kezeléseket kizáró okoknak (ellenjavallatoknak) az ismerete is. Ezekkel az adatokkal azonban az MI pusztán a fotók elemzésekor nem rendelkezik” – fogalmazott dr. Kiss Norbert, a Semmelweis Egyetem Bőr-, Nemikórtani és Bőronkológiai Klinikájának adjunktusa, a tanulmány utolsó szerzője.

A kutatók szerint ugyanakkor a mesterséges intelligencia a korlátai ellenére is hasznos segítség lehet a későbbiekben a betegek tájékozódásában. A vizsgálat eredményei is ezt támasztják alá: bár a modellek nem mindig válaszoltak pontosan, sok esetben helytálló információkat adtak. A kutatók ezért bíznak abban, hogy a technológia további fejlődése a jövőben hozzájárulhat ahhoz is, hogy az érintettek még hamarabb felismerjék betegségeiket, és ezáltal gyorsabban jussanak megfelelő orvosi szakellátáshoz.

A Semmelweis Egyetem kutatássorozattal foglalkozó korábbi cikke:
Tudományosan bizonyított: a ChatGPT szinte hibátlanul felismeri a leggyakoribb bőrproblémákat

Sajtókapcsolat:

- Csatári-Földváry Eszter
- Semmelweis Egyetem
- hirek@semmelweis.hu

Eredeti tartalom: Semmelweis Egyetem

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:
https://hellosajto.hu/?p=34446