

Van, akit a munkahelyi unalom jobb teljesítményre sarkall

A magas önértékelésű és elismeréshajhászó típusú narcisztikus személyiségjegyekkel rendelkező munkavállalóknál a munkahelyi unalom erősítheti a tökéletességre törekvést, a bizonyítási vágyat – állapítja meg a Corvinus egyetem friss kutatása.

A teljesítményorientáltság, a munkahelyi unalom és a személyiségvonások közötti kapcsolatot vizsgálta 210 magyar munkavállaló online megkérdezésével Marót Janka Laura, Szabó Zsolt Péter és Gulyás Réka, a Corvinus és az ELTE kutatócsoportjában. A vizsgálat két narcizmustípust különített el: az ún. grandiózus narcizmust, amely magabiztossággal, erős önérvényesítéssel és magas önértékeléssel járhat együtt, valamint a sérülékeny narcizmust, amely inkább bizonytalansággal, kritikára való érzékenységgel és védekező működéssel függ össze. Az [eredményekről](#) idén májusban számoltak be a Current Psychology folyóiratban.

Bár a kutatók előzetesen azt várták, hogy az unalmasnak érzett munkahelyi helyzetek gyengítik majd a grandiózus narcisztikus jegyekkel rendelkezők tökéletességre törekvését, ennek az ellenkezője történt. Minél unalmasabbnak élték meg a munkájukat, annál erősebb volt náluk a kapcsolat a grandiózus narcizmus és a magas teljesítménystandardok között.

„Az unalom nem mindenkinél jelenti ugyanazt. Egyes, erősen teljesítményorientált munkavállalók számára akár jelzés is lehet arra, hogy bizonyítaniuk kell: képesek kitartani akkor is, amikor a feladatot nem tartják izgalmasnak” – mondta Marót Janka Laura, a kutatás vezető szerzője, a Corvinus Vezetéstudományi Intézetének kutatója.

A grandiózus narcizmus inkább a perfekcionista törekvéssel függött össze, amely azt jelenti, hogy valaki magas célokat tűz ki maga elé, és igyekszik kiválóan teljesíteni. A sérülékeny narcisztikus jegyekkel rendelkezőkre ezzel szemben inkább a perfekcionista aggodalom jellemző, ami a hibázástól, kritikától és elégtelenségtől való félelemmel jár.

A kutatás rámutat, hogy a személyiség és a munkahelyi helyzet illeszkedése fontosabb lehet annál, mint hogy egy-egy vonást egyszerűen jónak vagy rossznak címkézzünk. Az eredmények ugyanis nem jelentik azt, hogy a narcizmus munkahelyi szempontból általában előnyös lenne, hiszen az arroganciával, versengéssel és visszajelzésekkel szembeni ellenállással járhat együtt.

Bár az unalmat nem mindig lehet kiiktatni – különösen olyan munkakörökben, ahol ismétlődő feladatokra is szükség van –, ilyenkor is érdemes figyelni arra, hogy kinek milyen motivációs környezet segít fenntartani a teljesítményt. A monotonitás egyeseknél romboló, másoknál viszont, megfelelő keretek között, akár teljesítményösztönző jelzés is lehet.

Sajtókapcsolat:

- Vajda Boglárka, szenior PR-szakértő
- Corvinus Kommunikáció
- +36 30 619 6633
- press@uni-corvinus.hu

Eredeti tartalom: Budapesti Corvinus Egyetem

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:

<https://hellosajto.hu/?p=32794>