

Speciális fájdalomcsillapítás daganatos betegeknél a Semmelweis Egyetemen

Drámaian csökkenthető, sok esetben meg is szüntethető a fájdalom daganatos betegeknél azokkal az intervenciós módszerekkel, amelyeket a Semmelweis Egyetemen nemrég alakult Fájdalom munkacsoport alkalmaz. Az Országos Onkológiai Intézetrel közösen indított programban elsőként hasnyálmirigy- és tüdődaganatos, valamint csontáttétes betegeket látnak el. A betegek életminőségének javítása mellett a két intézmény együttműködésének céljai között új intervenciós fájdalomcsillapítási eljárások, protokollok kidolgozása és fejlesztése is szerepel.

A daganatok okozta fájdalom kezelése hagyományosan gyógyszeres módszereken alapul, beleértve az erős – akár kábító hatású – fájdalomcsillapítókat is. A modern szemlélet szerint azonban egy jól megválasztott beavatkozás (intervenció) csökkentheti a szükséges gyógyszer mennyiséget, és tartósabb, akár végleges fájdalomcsillapítást biztosíthat – mondja dr. Zelenai Ferenc fájdalomterapeuta, aneszteziológus szakorvos, [a Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika Onko-intervenciós Részlege](#) Fájdalom munkacsoportjának vezetője.

Az intervenciós fájdalomcsillapítás lényege, hogy a fájdalmat közvetítő idegpályákat „kikapcsolják” valamilyen tűszúrásos technikával, ultrahang- vagy CT-vezérlés mellett.

Elsőként úgynevezett diagnosztikus blokádot alkalmaznak (helyi érzéstelenítővel), és amint a fájdalom csökken, folytatják [fagyasztással \(krioablációval\)](#), hőkezeléssel (rádiófrekvenciás ablációval) vagy kémiai roncsolással (alkohollal). Az eljárás megválasztása alapvetően a betegség típusától függ, és ez, illetve a betegség stádiuma határozza meg, hogy az adott idegpályák blokkolására átmenetileg, tartósan vagy véglegesen van-e szükség. Ezek az eljárások a gyógyszeres kezelés kiegészítőjeként óriási életminőség-javulást hozhatnak az onkológiai betegek számára, és probléma nélkül megismételhetők, ha a fájdalom kiújul vagy másutt jelentkezik – foglalja össze a szakember.

Az intervenciós fájdalomcsillapítási módszerek idehaza egyelőre csak néhány centrumban, köztük az Országos Onkológiai Intézetben, valamint a Semmelweis Egyetem Onko-intervenciós Részlegén érhetők el. Mivel ezen eljárások alkalmazása speciális tudást és gyakorlatot igényel, elsajátításuk időigényes, ezért e módszereket fokozatosan vezeti be az újonnan alakult munkacsoport, amely jelenleg még csak heti egy napon tudja fogadni a klinikákról a kezelőorvosok által ide beutalt betegeket. A kezelések térítésmentesek, és egyelőre három olyan betegcsoport számára elérhetők az egyetemen, akiknél kifejezetten erős fájdalomérzet jellemző – magyarázza dr. Deák Pál Ákos tanszékvezető-helyettes. Ezek a hasnyálmirigyrák, a mellkasi (különösen a tüdő-) daganatok, illetve az onkológiai betegségekben gyakori csontáttétek.

Minden esetben komplex, nem csupán a betegek testi fájdalmára, hanem a szenvedésérzésére fókuszáló modellben terveznek dolgozni, a legkülönbözőbb szakterületek képviselőinek – onkológus, pszichológus, gyógytornász, szociális munkás stb. – bevonásával.

A két intézmény közötti együttműködés az orvosok oktatására és új, innovatív intervenciós fájdalomcsillapítási eljárások, protokollok kidolgozására és fejlesztésére is kiterjed annak érdekében, hogy a jövőben minél több daganatos beteg élhessen fájdalommentes életet.

Sajtókapcsolat:

- +36 20 670 1574
- hirek@semmelweis.hu

Eredeti tartalom: Semmelweis Egyetem

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:

<https://hellosajto.hu/?p=30959>