

Az újabb kutatások szerint lehet tejet inni fogeltávolítás után (videó)

Tévhit, hogy fogeltávolítást követően tilos az állati eredetű tejtermékek fogyasztása. A legújabb orvosi ajánlás szerint bátran ehetünk tejterméket tartalmazó leveseket, püréket, turmixokat, de ne fogyasszunk ilyenkor egyébek mellett apró magvas gyümölcsöket, kemény ételeket, forró és szénsavas italokat, és szívószálat se használjunk! A Semmelweis Egyetem legújabb oktatóvideójából kiderül, hogyan készüljünk a beavatkozásra, és mit tegyünk, illetve mit kerüljünk, hogy gyorsan és problémamentesen gyógyuljunk.

A fog eltávolítása legtöbbször akkor válik szükségessé, ha nagymértékű szuvasodás, krónikus gyulladás, fertőzés, fogtörés vagy a fogak torlódása áll a háttérben. „A fogeltávolítást megelőző 2–3 órában még javasolt az étkezés és a vízfogyasztás, nagyon fontos azonban, hogy mielőtt a páciens megérkezik a rendelőbe, fordítson kiemelt figyelmet a szájhygiénára, hiszen azzal nagyban csökkenthető a fertőzés kockázata és gyorsítható a gyógyulás folyamata. Közvetlenül a fogeltávolítás előtt már ne fogyasszunk ételt, és ha valaki dohányzik, ekkor már semmiképp ne gyújtson rá!” – tanácsolja dr. Joób-Fancsaly Árpád, a Semmelweis Egyetem Arc-Állcsont-Szájsebészeti és Fogászati Klinika egyetemi tanára.

A szakember arra is felhívja a figyelmet, hogy a beavatkozás előtt feltétlenül mondjuk el orvosunknak az esetleges gyógyszerérzékenységünket, soroljuk fel rendszeresen szedett gyógyszereinket, mint például a vérhígító vagy a vérnyomáscsökkentő.

Fontos említenünk többek között a meglévő krónikus betegségeinket is, kiemelten a cukorbetegséget, szívbetegséget, vérzékenységet is.

A fogat annak állapotához igazodó eszközökkel és módszerrel távolítja el az orvos, ha a beavatkozás szükségessé teszi, akkor a keletkezett sebet a művelet végén összevarja. Alapszabály, hogy ameddig az érzéstelenítő hat, addig semmiképp ne együnk, és ha lehet, ne is igyunk! A kialakult sebet ne piszkáljuk, ne szívogassuk!

A szájhygiéna nagyon fontos a fogeltávolítás után: az orvossal egyeztetve, már a beavatkozás napján lehet óvatosan az általa javasolt oldattal öblögetni és puha sörtéjű kefével, a sebet finoman kikerülve fogat mosni, ám dörzsölni tilos! Dohányosok minimum 3 napig kerüljék a cigarettát, mivel az lassítja a sebgyógyulást és komolyan megnövelheti a fertőzés kockázatát! Ne használjunk szívószálat a vákuumhatás miatt, és langyos, puha ételek fogyasztása javasolt az első napokban!

Kerüljük az apró magvas gyümölcsöket, a forró és szénsavas italokat, tévhit ugyanakkor, hogy a fogeltávolítást követően tilos az állati eredetű tejtermékek fogyasztása! Bátran ehetünk tejterméket tartalmazó főzelékeket, krémleveseket, gyümölcs-, vagy zöldségpüréket, turmixokat.

A videóból az is kiderül, milyen panaszok esetén forduljunk orvoshoz és meddig kerüljük a fizikai aktivitást.

<https://www.youtube.com/watch?v=3gFm6KDRlpw>

Videó: Bak Márton, Bartincki Tamara, Botos Róbert, Dávid Orsolya, Gál Bettina, Kovács Eszter, Krasznay István, Zsemlye Anita, Zsigmond Boldizsár – Semmelweis Egyetem

Sajtókapcsolat:

- Semmelweis Egyetem
- hirek@semmelweis.hu

Eredeti tartalom: Semmelweis Egyetem

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:

<https://hellosajto.hu/?p=30422>