

Évente több mint 2,2 millió műtét - mégis rengeteg a tévhit a mellplasztikáról

Miért okoz több szorongást a mellplasztika körüli információzaj, mint maga a beavatkozás?

Évente világszerte több mint 2,2 millió mellnagyobbítási és rekonstrukciós műtétet végeznek, mégis sok nő évekig halogatja a döntést. A bizonytalanság azonban gyakran nem magához a beavatkozáshoz, hanem a mellplasztikát övező félelmekhez, tévhitekhez és egymásnak ellentmondó információkhoz kapcsolódik.

A téma a hazai szakmai közegben is egyre nagyobb figyelmet kap. A 2026. február 14-én, a Hungexpón megrendezett VI. Esztétika Expón is kiemelt kérdés volt, hogyan lehet a páciensek számára érthetőbbé és átláthatóbbá tenni a mellimplantátumokkal kapcsolatos információkat, és hogyan csökkenthető a döntési szorongás a valós adatok bemutatásával.

Döntési szorongás a túlinformált világban

Az online térben néhány kattintással rengeteg történet, fórumhozzászólás és – sokszor elavult – információ érhető el a mellplasztikáról. Ezek azonban ritkán tesznek különbséget a több évtizeddel ezelőtti technológiák és a mai, korszerű megoldások között. A következmény nem ritkán döntési szorongás: sok nő nem azért bizonytalan, mert fél a műtétől, hanem mert nem tudja, mely információknak hihet.

A szakemberek szerint ma már nem az információ hiánya, hanem éppen annak túlzott mennyisége okoz bizonytalanságot.

Mit mutatnak valójában a számok?

A nagy esetszámú, hosszú távú nemzetközi vizsgálatok jóval árnyaltabb képet festenek, mint a közbeszéd. A modern mellimplantátumokkal kapcsolatban a leggyakrabban említett szövődmény, a [kapszuláris kontraktúra](#) előfordulása tíz év alatt átlagosan **10-25%**, ami azt jelenti, hogy **a páciensek 80-90%-ánál nem jelentkezik súlyos tokzsugorodás egy évtized alatt sem.**

Az implantátumszakadás kockázata ennél is ritkább: tíz éven belül jellemzően **3-4%**, hosszabb távú vizsgálatokban pedig **1% körüli értékeket** mértek.

Egy több mint **55 000 nő adatait elemző, több éves utánkövetéses [kutatás](#)** azt is kimutatta, hogy az implantátumot viselők körében **nem volt magasabb sem a daganatos, sem az autoimmun betegségek előfordulása** a kontrollcsoportéhoz képest.

Nem csak a méret számít

A szakértők szerint a tudatos döntés messze túlmutat azon, hogy ki milyen formát vagy méretet választ. A hosszú távú biztonságot és a természetes megjelenést olyan technikai tényezők befolyásolják, mint:

- az implantátumban használt szilikongél kohéziója,

- a héjszerkezet rétegeinek felépítése,
- az implantátum profilja,
- valamint az implantátum felszínének kialakítása.

Ezek a paraméterek nemcsak a tapintásra és az esztétikai eredményre hatnak, hanem arra is, hogyan viselkedik az implantátum a szervezetben éveken, akár évtizedeken keresztül. Az Európai Unióban forgalmazott implantátumok esetében a CE-tanúsítvány alapkövetelmény, amely az egészségügyi és minőségi előírásoknak való megfelelést igazolja – ez azonban még nem jelenti azt, hogy az egyes termékek műszaki megoldásai azonos színvonalat képviselnek.

A gyártók között jelentős különbségek lehetnek a fejlesztési szemléletben, a gyártástechnológiában és a minőségellenőrzési folyamatokban. A belga EUROMI BIOSCIENCE például olyan műszaki és gyártási megoldásokat alkalmaz, amelyek célja a forma- és szerkezeti stabilitás hosszú távú fenntartása; az általa fejlesztett CEREFORM® implantátumok is ezen elvek mentén készülnek.

A jó konzultáció szerepe

A plasztikai sebészek egyetértenek abban, hogy a megfelelő döntés alapja a részletes, őszinte konzultáció. Nemcsak az eredményről, hanem a kockázatokról, az alternatívákról és a hosszú távú kilátásokról is szó kell eszen. Hasznos kérdések lehetnek:

- Milyen implantátumtípust ajánl az orvos, és miért?
- Milyen hosszú távú adatok állnak rendelkezésre a választott megoldásról?
- Milyen kontrollokra és utánkövetésre van szükség?

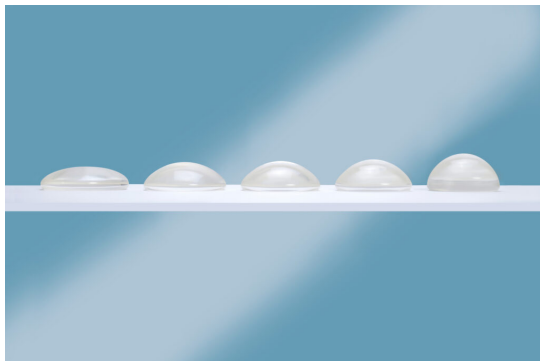
*„Amikor valaki plasztikai műtétre készül, a legfontosabb a bizalom: a saját testünk és az orvosunk felé egyaránt. A döntéshez nemcsak azt kell érteni, hogyan zajlik a beavatkozás, hanem azt is, miért éppen azt a megoldást javasolja a sebész, és milyen adatok támasztják alá ezt” – mondja **Kristóf Attila**, a [CEREFORM®](#) magyarországi képviselőjének vezetője. „A VI. Esztétika Expón ezért részletesen beszéltünk a modern implantátumok műszaki sajátosságairól – például a konkáv alapgeometriáról vagy a különböző gélkohéziókról –, és arról, hogyan járulnak hozzá ezek a természetesebb illeszkedéshez és a kiszámíthatóbb, hosszú távú eredményhez. Fontosnak tartjuk, hogy ezekről a technológiai különbségekről nyílt szakmai párbeszéd folyjon” – teszi hozzá.*

Nemzetközi gyakorlat, adatvezérelt bizalom

A nemzetközi trendek azt mutatják, hogy egyre nagyobb hangsúlyt kapnak azok a megoldások, amelyek nemcsak esztétikai, hanem biomechanikai szempontból is kiszámíthatóak. A nyílt orvos-páciens párbeszéd, a valós számokra épülő tájékoztatás és a korszerű technológia együttese segíthet abban, hogy a mellplasztikáról szóló döntések mögött ne félelmek, hanem megalapozott információk álljanak.

Sajtókapcsolat:

- Kristóf Attila
- GOLD MEDICAL Kft.
- attila.kristof@gold-medical.hu



© CEREFORM®

A kívánt eredményt nemcsak a méret, hanem az implantátum formája és profilja is meghatározza.



© CEREFORM®

A mellplasztika ma már közös tervezés: a megfelelő implantátum kiválasztása személyre szabott orvosi konzultáción történik.



© CEREFORM®

A legtöbb félelem nem a műtőben születik, hanem az interneten” – mondja Kristóf Attila, a CEREFORM® magyarországi képviselőjének vezetője.

Eredeti tartalom: GOLD MEDICAL Kft.

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:

<https://hellosajto.hu/?p=29131>