

Franciaországban is vitát váltott ki a csökkenő születésszám

Franciaországban is egyre élesebb vita bontakozik ki arról, hogy valóban kizárólag a nő felelőssége a gyermekvállalás sikere vagy sikertelensége.

Egy friss francia [véleménycikk](#) arra hívja fel a figyelmet, hogy a csökkenő születésszám mögött nemcsak egyéni döntések, hanem társadalmi, egészségügyi és strukturális tényezők is állnak. A felelősség kérdését sokszor leegyszerűsítve kezelik, miközben a férfiak reprodukív egészsége és a környezeti hatások szerepe is jelentős.

Egy friss francia elemzés szerint először fordult elő, hogy több halálesetet regisztráltak, mint újszülöttet; a termékenységi ráta **1,56 gyermek/nőre csökkent**, ami történelmi mélypontnak számít. A vita ma már nem csupán demográfiai kérdés, hanem szemléletbeli is.

A biológiai mítosztól a közös felelősségig

Sokan még ma is azt gondolják, hogy a gyermekvállalás sikertelensége elsősorban vagy kizárólag a nő „hibájából” adódik. A valóság azonban ennél összetettebb. A kutatások és klinikai vizsgálatok azt mutatják, hogy:

- kb. **30 %-ban kizárólag női tényezők** vezetnek termékenységi problémához,
- kb. **20-30 %-ban kizárólag férfi tényezők** állnak a háttérben,
- további **20-40 %-ban mindkét fél érintett**, vagy az ok nem azonosítható egyértelműen.

Ez azt jelenti, hogy a sikertelen terhességek nem csupán „a nőn múlnak”, hanem gyakran a férfi egészségi állapota és mindkét fél reprodukív egészsége egyaránt befolyásolja a fogantatás esélyeit.

A termékenység közös projekt

A termékenységi problémák hátterében számos tényező állhat: hormonális egyensúlyzavarok, életmódbeli hatások, stressz, a spermiumok mennyiségi és minőségi eltérései, vagy akár környezeti hatások. Emiatt a reprodukciós szakemberek hangsúlyozzák, hogy nem elegendő csak a női tényezőket vizsgálni: a férfiak szerepe ugyanolyan fontos, és gyakran elengedhetetlen a hatékony, eredményes felkészüléshez.

„A termékenységi problémák esetén még mindig automatikusan a nő kerül fókuszba, miközben a statisztikák szerint az esetek jelentős részében a férfi tényezők is szerepet játszanak. Szemléletváltásra van szükség: a gyermekvállalás nem női feladat, hanem közös projekt.” – mondja **Szakács Botond**, a [BabyBloom](#) szakértője.

Miért fontos a tudatos felkészülés?

A fogantatás sikerét tehát nem kizárólag a női szervezet állapota határozza meg: a reprodukív egészség mindkét fél [életmódjától](#), hormonális egyensúlyától és mikrotápanyag-ellátottságától függ.

A szakértők szerint a felkészülésnek már hónapokkal a tervezett gyermekvállalás előtt el kell kezdődnie. Ez nemcsak orvosi kivizsgálást jelent, hanem életmódbeli változtatásokat is:

kiegyensúlyozott táplálkozást, a stressz csökkentését és a célzott tápanyag-ellátottság biztosítását.

„A tudatos felkészülés nem akkor kezdődik, amikor már nem jön össze a baba, hanem jóval korábban. Ha mindkét fél aktívan részt vesz benne, az jelentősen növelheti az esélyeket” – hangsúlyozza **Szakács Botond**.

Mit tehetnek a párok a felkészülés során?

- Közös orvosi kivizsgálás mindkét félnél
- Hormonális és reprodukív paraméterek ellenőrzése
- Életmód-változtatások (stresszkezelés, alvás, étrend)
- Mikrotápanyagok optimalizálása

A szakértők szerint a demográfiai viták önmagukban nem oldják meg a problémát: a valódi változás ott kezdődik, amikor a párok tudatosan és közösen készülnek a gyermekvállalásra.

„Az egyik legnagyobb tévhit, hogy majd magától megoldódik. A felkészülés nem akkor kezdődik, amikor már probléma van, hanem jóval korábban. Az idő tényező, és ezzel érdemes felelősen gazdálkodni” – fogalmaz **Szakács Botond**.

A szakértő szerint ma már elérhetőek olyan komplex megoldások is – például kifejezetten a férfi és női reprodukív támogatást együttesen célzó formulák –, amelyek segíthetik a tudatos babatervezést.

Sajtókapcsolat:

- Szakács Botond
- www.babybloom-products.com
- +36 20 490 4508
- botond777@protonmail.com



© BabyBloom

Sokan még ma is azt gondolják, hogy a gyermekvállalás sikertelensége elsősorban vagy kizárólag a nő „hibájából” adódik. A valóság azonban ennél összetettebb.



© BabyBloom

A szakértők szerint a felkészülésnek már hónapokkal a tervezett gyermekvállalás előtt el kell kezdődnie.

Eredeti tartalom: BabyBloom

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:

<https://hellosajto.hu/?p=28984>