

A hideg veszélyesebb a szívre, mint a hőség

A szélsőséges hőmérsékletek, különösen a tartós hideg mérhetően növelik a kórházon kívüli szív-megállások kockázatát – derül ki egy átfogó friss magyar elemzésből, amelyben a Corvinus Egyetem matematikusa is részt vett. A hőség gyorsan és rövid ideig hat, a tartós hideg viszont több szív-megállást okoz, hosszabb idő alatt.

Több mint 116 ezer szív-megállásos esetet vetettek össze a hőmérsékleti adatokkal öt évre visszamenően a Semmelweis Egyetem, a Corvinus Egyetem, a BME, a Pannon Egyetem és az Országos Mentőszolgálat kutatói, az elemzést a Resuscitation Plus folyóirat januári számában [publikálták](#). Az eredmények szerint a hőmérséklet és a hirtelen szív-megállás közötti kapcsolat U alakú. A legalacsonyabb kockázatot 19 Celsius-fok körül mérték, ettől hidegebb és melegebb irányba is nőtt az esetek száma. A legnagyobb kockázatnövekedés a legalább 3 napig tartó hideg időszakokhoz kötődött, de a tartós, 27 fok feletti hőhullámok is szignifikáns emelkedést mutattak.

A kutatók fontos különbséget azonosítottak a meleg és a hideg hatásmechanizmusa között. A hőség gyorsan és rövid ideig (legfeljebb egy hétig) hat, jellemzően a 3. napon belül tetőzik, majd lecseng. A -9 fok alatti, legalább 2 napig fennálló tartós hideg ezzel szemben késleltetett, általában három nap után jelentkező és hosszabb távú terhelést jelent, amely akár két héttel a hideg időszak után is növelheti a kockázatot.

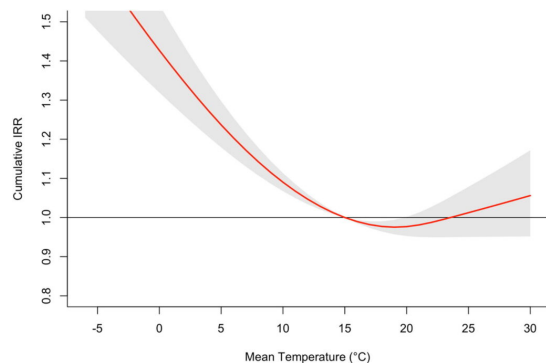
„Számos korábbi tanulmánnyal ellentétben mi azt is kimutattuk, hogy a hőség-hullámokhoz (köznyelvben hőhullámokhoz) hasonló módon definiált hideg napok, amikor a hőmérséklet -10 fok alatt van, többletkockázatot hordoznak, ami rugalmasabb riasztási rendszereket tesz szükségessé. Korábban azt is igazoltuk, hogy a tartós hűvös napok hasonlóan növelik a kórházon kívüli szív-megállás kockázatát” – mondta Szilágyi Brigitta, a Corvinus Egyetem docense, a tanulmány egyik szerzője.

A háttérben eltérő élettani folyamatok állnak. A hőség kiszáradást, elektrolit- és szívritmuszavarokat válthat ki, míg a hideg érösszehúzódással, vérnyomás-emelkedéssel és fokozott trombóziskészséggel terheli a szervezetet. A páratartalom, a napsugárzás vagy az elszigetelt forró napok önmagukban nem mutattak kapcsolatot a szív-megállások számával, és a hatások nem különböztek nők és férfiak között sem.

A kutatók szerint az eredményeknek gyakorlati következményei vannak. Hőség-hullámok idején gyors reagálásra van szükség az egészségügyi ellátásban, míg hideg időszakokban hosszabb ideig fenn kell tartani a fokozott készséget. Egyénileg a melegben a megfelelő folyadékbevitellel, a fizikai terhelés mérséklésével, illetve a hidegben a vérnyomás ellenőrzésével és a hideg elleni védekezéssel tehetünk a legtöbbet a kockázatok csökkentésére.

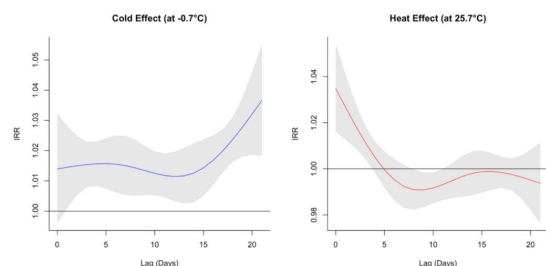
Sajtókapcsolat:

- Vajda Boglárka, szenior PR-szakértő
- Corvinus Kommunikáció
- +36 30 619 6633
- press@uni-corvinus.hu



© Forrás: Budapesti Corvinus Egyetem

A napi átlaghőmérséklet és a kórházon kívüli szívmegállás kockázata közötti kumulatív összefüggés a napi átlaghőmérséklet függvényében 21 napos késleltetéssel. A piros vonal a becsült kumulatív IRR-t jelzi: azt, hogy szívmegállások előfordulási aránya mennyivel magasabb vagy alacsonyabb egy adott hőmérsékleti helyzetben a legalacsonyabb értékhez képest. A szürke árnyékolás a 95%-os konfidenciaintervallumot jelöli.



© Forrás: Budapesti Corvinus Egyetem

A hideg- és melegexpozíció késleltetett hatása az eltelt napok száma alapján a szívmegállások előfordulására, az IRR-re, amely azt jelzi, hogy a szívmegállások előfordulási aránya mennyivel magasabb vagy alacsonyabb egy adott hőmérsékleti helyzetben a legalacsonyabb értékhez képest. A szürke árnyékolás a 95%-os konfidenciaintervallumot jelöli.

Eredeti tartalom: Budapesti Corvinus Egyetem

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:

<https://hellosajto.hu/?p=28791>