

Magyarul beszélő halat a karácsonyi asztalra - online kampányt indít a Felelős Gasztrohős Alapítvány

A Felelős Gasztrohős Alapítvány idén karácsonykor arra biztatja a fogyasztókat, hogy a hagyományos ünnepi halételekhez **hazai halat válasszanak**, ne pedig távoli tengerekből érkező import fajtákat. Ennek érdekében az alapítvány **országos online kampányt indított a Facebookon**, amelyhez bárki csatlakozhat, aki szeretne felelősebben főzni, új recepteket megismerni, vagy megosztani saját tapasztalatait.

A „**Hazai halat karácsonyra!**” című online esemény célja, hogy **közösségi tudást** építsen: a résztvevők megoszthatják egymással kedvenc halas receptjeiket, magyar hal lelőhelyeket, halboltokat és éttermeket, valamint praktikus tippeket az elkészítéshez. A kampány ingyenes, nyitott, és a teljes ünnepi időszakban elérhető.

Miért válasszunk magyar halat?

Az alapítvány szerint a magyar hal nemcsak gasztronómiai érték, hanem **környezeti, társadalmi és egészségügyi előnyökkel is jár**.

Környezeti szempontból A hazai halak kiválasztásával jelentősen csökkenthető a karbonlábnyom, hiszen a magyar hal **helyben termelődik**, nem jár hosszú távú tengeri vagy légi szállítással, és kevesebb energiát igényel a fagyasztás és tárolás során. A magyar tógazdaságok ráadásul fontos szerepet játszanak a **vizes élőhelyek fenntartásában**, a biodiverzitás megőrzésében és a vízmegtartásban.

Egészségügyi szempontból A hazai, friss halak fogyasztása biztonságosabb, hiszen a magyar termelők **szigorú állategészségügyi és takarmányozási szabályok** szerint dolgoznak. A hazai halaknál jóval kisebb a **nehézfém- és mikroműanyag-szennyezés kockázata**, amely a tengeri halaknál komoly probléma lehet. A friss hal magas **omega-3 zsírsav- és fehérjetartalma** miatt kedvezően hat a szív- és érrendszerre, valamint az immunrendszer működésére.

Gasztronómiai élmény és közösség

Az esemény célja az is, hogy a magyar halak (ponty, harcsa, süllő, pisztráng) **újra vonzó és modern alapanyaggá váljanak** a hazai konyhákban. A kampányban résztvevők megtudhatják, hogy hol érdemes jó minőségű hazai halat beszerezni, mik a szezonális kínálatok, és milyen technikákkal lehet gyorsan, egészségesen és kreatívan elkészíteni őket.

A Felelős Gasztrohős Alapítvány reméli, hogy az akció révén **egyre többen fedezik fel a hazai hal sokoldalúságát**, és ez az ünnepi időszak nem csak a családi asztalokat, hanem a magyar haltermelést is gazdagabbá teszi.

Csatlakozás

Az eseményhez bárki csatlakozhat a Facebookon, a Felelős Gasztrohős Alapítvány oldalán keresztül. A résztvevőket az alapítvány **receptversennyel, tippekkel és inspirációkkal** várja a teljes ünnepi időszakban.

Sajtókapcsolat:

- dr. Horváth Sarolta, elnök
- Felelős Gasztrohős Alapítvány
- sarolta@gasztrohos.hu



© Grafika: Kőfaragó Anna



© Grafika: Kőfaragó Anna

Eredeti tartalom: Felelős Gasztrohős Alapítvány

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:

<https://hellosajto.hu/?p=27566>