

Mi tartja vissza a magyarokat az önkéntességtől?

Hazánkban az emberek egyre nyitottabbak az önkéntességre, a tényleges részvételt azonban több tényező is akadályozza: az elérhető önkéntes lehetőségek hiánya, az időhiány és az emberek saját készségeiket illető kételyei – derül ki a Budapesti Corvinus Egyetem és az SZTE friss kutatásából, amely a részvétel hatékony növelésére is receptet kínál.

Évente több mint kétmillióan vesznek részt önkéntes tevékenységekben Magyarországon korábbi kutatások szerint, ám a formális, szervezett önkéntesség aránya továbbra is alacsony. Nemrégiben ezért Bifkovics Bettina, a Budapesti Corvinus Egyetem doktorandusza és Béla-Csovcsics Andrea, a Szegedi Tudományegyetem (SZTE) tanársegédje közös kutatásában az önkéntességet gátló tényezőket vizsgálta, melynek eredményeiről a Corvinus Vezetéstudomány folyóiratának 2025. novemberi számában megjelent tanulmányuk számol be.

Három akadály

A három hónapig tartó online adatfelvételben 264 fő vett részt, túlnyomórészt fiatal felnőttek. A kutatás során a szerzők azonosították, hogy melyek azok a gátló tényezők, melyek kiemelten jelen voltak a mintában:

- Az önkéntes lehetőségek láthatóságának hiánya: sokan nem kapnak információt, meghívást vagy ajánlást, és nem tudják, hol találhatnának nekik való önkéntes tevékenységeket;
- Időhiány: az önkéntesség munkával vagy tanulmányokkal való összeegyeztethetősége sokaknál visszatartó tényező;
- Képességbeli bizonytalanság: főként a fiatal válaszadók érzik úgy, hogy nem rendelkeznek a megfelelő készségekkel, vagy nem lennének elég jó önkéntesek.

A vizsgálat szerint a jelenleg nem önkénteskedőket különösen a lehetőségek hiánya és az idő szűkössége akadályozza erősen. A képességekkel kapcsolatos bizonytalanság pedig a fiatalabb, tanuló státuszú csoportban jelent meg hangsúlyosan.

A kutatás rámutatott, hogy a nemzetközi keretrendszer magyar mintán megbízhatóan csak a képességek, a felelősség és a lehetőségek hiányát képes mérni. További három tényező (az időhiány, a fizikai korlátok és a stressz az önkéntességtől) részben adaptálható. Nem lehetett érvényesen vizsgálni a társadalmi korlátokat és az önkéntesség észlelt hasznának hiányát, ami nem ezeknek az akadályoknak a hiányát jelzi, hanem azt, hogy hazai környezetben más mérőeszközre vagy eltérő megközelítésre van szükség ezek feltárásához.

„Érdekes mélyinterjúkkal kiegészítve újragondolni a mérési paramétereket, és olyan tényezők bevonását mérlegelni, mint a korábbi negatív önkéntes élmények, az önkéntességgel járó kiégés, a motiváció hiánya vagy az önkéntes szervezetek marketingkommunikációja. Ezek pontosabban megragadhatják a hazai sajátosságokat” – emeli ki Bifkovics Bettina, a tanulmány első szerzője.

A megoldás kulcsa: több kommunikáció, rugalmasság és biztatás

A feltárt akadályok alapján a kutatás arra utal, hogy az önkéntesség erősítéséhez elsősorban az önkéntes lehetőségeket kell láthatóbbá tenni: rendszeres, célzott és személyre szabott kommunikációval kell segíteni, hogy az érdeklődők könnyen megtalálják a számukra megfelelő feladatokat. Emellett kiemelten fontos olyan rugalmas önkéntes lehetőségeket kialakítani, amelyek az alkalmi részvételt is lehetővé teszik, igazodva a tanulmányi és munkahelyi kötelezettségekhez.

A bevonást tovább erősíti az is, ha csökkentik a belépési korlátokat, például világos feladatléírásokkal, támogató szervezeti kultúrával és a szükséges készségek fejlesztését segítő támogatással.

A kutatás hozzájárul ahhoz, hogy a hazai önkéntes szektor pontosabban értse a fiatalok és a bizonytalan érdeklődők visszatartó tényezőit, melyekre tudatosan építve növelhető a közösségi részvétel és a civil szervezetek fenntarthatóbban működhetnek.

Sajtókapcsolat:

- Vajda Boglárka, szenior PR-szakértő
- Corvinus Kommunikáció
- +36 30 619 6633
- press@uni-corvinus.hu

Eredeti tartalom: Budapesti Corvinus Egyetem

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:

<https://hellosajto.hu/?p=27542>