

USA: aggasztó eredmények fehérjeporok és -turmixok ólomtartalmával kapcsolatban

Egy amerikai non-profit szervezet vizsgálatai aggasztóan magas ólomtartalmat mutattak ki fehérjeporokban és -turmixokban, emiatt szigorú határértékek bevezetésére kérik az FDA-t.

A [Customer Reports](#) (CR) 23 fehérjeport és -turmixot vizsgált meg, és az eredmények szerint a termékek kétharmadának egyetlen adagja több ólmot tartalmaz, mint amennyi a Kalifornia államban hivatalosan meghatározott, maximálisan megengedett napi dózis (0,5 µg). A projekt vezetője szerint az eredmények romlottak a 15 évvel ezelőttiéhez képest: egyrészt az átlagos ólomszint magasabb lett, másrészt kevesebb olyan termék van, amelyben nem volt kimutatható az ólom. A növényi alapú termékek szinte mindegyikében magas, néhányében pedig aggasztóan nagy volt az ólomtartalom. Két fehérjepor esetében a bevitel már egyetlen adag fogyasztásával meghaladta az elfogadható szint 1200%-át. Ez a két kirívóan rossz eredményt mutató termék a „Naked Nutrition Vegan Mass Gainer” és a „Huel Black Edition” volt, a CR javasolja, hogy ezeket senki ne fogyassza. A nem növényi alapú, hanem például tejsavó bázisú termékeknel általában alacsonyabb ólomtartalmat mutattak ki, de ezen termékek felében az ólomszint így is elérte azt a szintet, amelynél a CR szakértői már nem javasolják a napi szintű fogyasztást.

Az aggasztó eredmények miatt a Consumer Reports [petíciót](#) indított, amelyben felszólítja az Egyesült Államok Élelmiszer- és Gyógyszerügyi Hatóságát (FDA), hogy tegyen lépéseket az ólom határértékek bevezetésére a fogyasztók védelme érdekében, mivel jelenleg nincsenek szövetségi szabványok, amelyek korlátoznák az ólom mennyiségét a fehérjeporokban.

Sajtókapcsolat:

- +36 70 436 0384
- nebih@nebih.gov.hu

Eredeti tartalom: Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:

<https://hellosajto.hu/?p=27129>