

MA TE mit eszel? Nutri-Score, avagy az élelmiszerek keserédes energiacímkéje

Mik is azok az „A”-tól „E”-ig terjedő színes skálák egyes élelmiszerek csomagolásain? Hogyan lehet összegezni egy adott élelmiszer tápanyagtartalmát 100 mg vagy 100 ml mennyiségre vetítve? Többek között ezt tudhatják meg azok, akik velünk tartanak a „Ma Te mit eszel?” legfrissebb adásával. A Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem (MATE) – a Nemzeti Kutatási, Fejlesztési és Innovációs Hivatal Mecenatúra (MEC_24) programja által támogatott – tudománynpszerűsítő sorozatának legújabb epizódjában ugyanis a Nutri-Score tápérték minősítő rendszerét mutatjuk be.

A Nutri-Score, egy az élelmiszerek tápanyagtartalmát értékelő címkézési rendszer, amit azért hoztak létre, hogy a vásárlók könnyebben hozhassanak döntést az egészséges táplálkozás szempontjait figyelembe véve. A speciális jelölést a francia kormány 2017 márciusában vezette be az élelmiszereken való feltüntetésre, melyet francia táplálkozási szakértők fejlesztettek ki.

A MATE szakértői azt is bemutatják, hogy e tudományos alapokon nyugvó rendszerben mik jelentenek plusz, illetve mínusz pontokat és, hogy hogyan is áll össze egy-egy termék végső értékelése. A jobb átlátás érdekében a műsorban több példát is bemutatunk, részletezve az adott termékek pontozását befolyásoló tényezőket. Az Európai Unióban egyre több tagállam alkalmazza a Nutri-Score jelölését. Hazánkban egyelőre még csak néhány vállalat termékén vagy néhány áruházlánc polcain találkozhatunk ezzel a színes, informatív címkézési rendszerrel. Bízunk benne, hogy mindez hozzásegíti nézőinket a tudatos választáshoz és az egészséges táplálkozáshoz!

A MATE filmsorozata közérthető, mégis tudományosan megalapozott információkkal segíti a fogyasztókat az egészségtudatos életmód és táplálkozás kialakításában. A sorozat személyes hangvételű, gyakorlatias, vizuálisan igényes videók formájában éri el a közönséget. Minden epizódhoz kötődik egy podcast beszélgetés is, ahol az egyes adások témaköreit még mélyebben járják körül az egyetem szakemberei.

A sorozat célja az, hogy párbeszédet indítson. A közösségi médiafelületeken a nézők kérdéseket tehetnek fel, szavazhatnak témákról, kommentelhetik a látottakat. A szervezők egyetemi versenyeket és workshopokat is terveznek, ahol az érdeklődők találkozhatnak a kutatókkal, és saját élményeiken keresztül kerülhetnek közelebb a tudományhoz. Ezzel a sorozat nemcsak információforrás, hanem közösségi élmény és tudományos párbeszéd platformja is lesz. A projekt szakmai vezetője Dr. Kocsis Tamás, az NKFIH Tudományos Mecenatúra pályázat nyertes kutatója, a MATE Élelmiszertudományi és Technológiai Intézetének egyetemi docense.

<https://www.youtube.com/watch?v=raXX65YvHLc>

Sajtókapcsolat:

- MATE Médiaközpont
- +36 28 522 000 / 1013
- mediakozpont@uni-mate.hu

Eredeti tartalom: Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:

<https://hellosajto.hu/?p=26621>