

Kevesebb fájdalmat! - daganatos betegek fájdalomcsillapítása háziorvostól az idegsebészig

A fájdalomcsillapításhoz nem kell szakorvosi javaslat: a daganatos betegek fájdalmait csillapítani kell, a beteg kezelésében résztvevő orvosoknak lehetőségük van akár a legerősebb fájdalomcsillapítók alkalmazására is – hangzik el a Gyógyulj Velünk Egyesület új, szabadon elérhető filmjében. Tapasztalt onkológus, neurológus, idegsebész szakorvosok vezetnek végig közérthetően a fájdalomcsillapítás gyógyszeres, sugárterápiás, fizioterápiás, pszichológiai és ritkábban alkalmazott, de elérhető idegsebészeti lehetőségein.

A fájdalmat annak az orvosnak kell csillapítania, aki először észleli, hogy a betegnek fájdalmai vannak – legyen az háziorvos vagy bármely szakterületen dolgozó szakorvos. A korai beavatkozás a szenvedés csökkentése miatt is fontos, de ha a fájdalmat nem csillapítják időben, az akut fájdalomtól tartós panasz alakulhat ki, amely már önálló betegséggé, krónikus fájdalom szindrómává válhat, amit már nehezebb hatékonyan csillapítani. A szakemberek tapasztalata szerint a betegek nem mindig mondják el, ha fájdalmaik vannak, mert a panaszokat a betegség természetes velejárójának gondolják, vagy attól tartanak, hogy a fájdalom a daganat rosszabbodását jelzi. Ezzel szemben nemcsak a súlyos, előrehaladott stádiumban lévő betegeknek lehetnek komoly fájdalmaik, hanem a gyógyult betegeknek is. A fájdalmakat ugyanis nemcsak maga a betegség válthatja ki, hanem a daganatellenes kezelések is – legyen szó műtéti beavatkozásról vagy olyan kemoterápiákról, amelyek **neuropátiás, tehát idegi eredetű tüneteket** okozhatnak. Ezek a daganatellenes kezelések a gyógyulás alappillérei, de mellékhatásként tartós panaszok maradhatnak vissza, amelyeket szintén kezelni kell és lehet.

Elhangzik: sokat segíthet a hatékony fájdalomcsillapítás beállításában, ha a beteg vagy hozzátartozója fájdalomnaplót vezet, amiben rögzítik, hogy mikor milyen erősségű, milyen jellegű fájdalom volt tapasztalható, mi hozott enyhülést vagy mi súlyosbította a helyzetet. A gyógyszeres kezelés a szükségletek szerint folyamatosan módosítható, emellett a sugárterápia, továbbá pszichológiai, fizioterápiás és olyan kiegészítő lehetőségek is segíthetnek, mint a zeneterápia vagy az akupunktúra. A film részletesen kitér a ritkábban alkalmazott, de hatékony és elérhető idegsebészeti fájdalomcsillapító beavatkozásokra is.

A film a Gyógyulj Velünk Egyesület egész éven át zajló, a Belügyminisztérium támogatásával megvalósuló **országos tájékoztató programsorozatának** részeként készült. Ennek keretében jelent meg magyarul 20 ezer példányban az Európai Klinikai Onkológiai Társaság (ESMO) fájdalomcsillapítás útmutatója is. A betegszervezet három egyesületi napon adta át a fájdalomcsillapítás fizioterápiás, gyógyszeres és pszichológiai gyakorlati tudását a résztvevőknek, több alkalommal **online konzultációt** is hirdetett, hogy a betegek és hozzátartozók földrajzi kötöttségektől függetlenül is kérdezhessenek szakemberektől, továbbá hasonló megfontolásból egy átfogó online előadást és fórumot is szervezett. **A kiadvány, az online előadás és a film szabadon elérhetők a www.rakgyogyitas.hu/fajdalomellen oldalon,** így azok a betegek és családtagjaik is segítséget kaphatnak, akik ezt követően szembesülnek a daganatos betegséggel és a fájdalomcsillapítás kihívásaival.

Sajtókapcsolat:

- Deli Mónika
- Gyógyulj Velünk Egyesület

- +36 20 278 3110
- sajto@gyve.hu

Eredeti tartalom: Gyógyulj Velünk Egyesület

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:

<https://hellosajto.hu/?p=26406>