

Mesegyűjteményt adott ki a Nébih Maradék nélkül programja

A Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal (Nébih) Maradék nélkül programja október 16-án adta át Falatnyi történetek: Mesék maradék nélkül című országos meseíró pályázatának díjait, Budapesten. Az eseményen bemutatták a pályaművekből összeállított kötetet is, melyben a 125 versenyműből a 20 legjobbnak ítélt történet kapott helyet.

Napjainkban az élelmiszerpazarlás az egyik legsúlyosabb fenntarthatósági kihívás. Magyarországon évente közel 810 ezer tonna élelmiszerhulladék keletkezik, melynek a legnagyobb része a háztartásokban termelődik. Egy átlagos magyar évente 59,7 kilogramm élelmiszert dob a kukába, aminek a 36%-a elkerülhető lenne, tehát tiszta pazarlás. Ez akkora mennyiség, amelyből egy évig akár 380 ezer ember teljes étkezése biztosítható lenne.

Olyan problémáról van szó, amelynek megoldásához nem több pénzre, hanem nagyobb figyelemre és tudatosságra van szükség. E szellemben a Nébih Maradék nélkül programja 2016 óta dolgozik azon, hogy a fogyasztók, különösen a fiatalok, megismerjék az élelmiszerpazarlás következményeit és a megelőzés lehetőségeit. A téma kreatív feldolgozása érdekében hirdették meg idén tavasszal a Falatnyi történetek: Mesék maradék nélkül meseíró pályázatot. A verseny középpontjában az állt, hogy a fiatalok meséken keresztül mutassák be, miként lehet tudatosan bánni az élelmiszerekkel, és hogyan előzhetjük meg az ételpazarlást a mindennapokban.

A pályázat legkiválóbb alkotói 2025 október 16-án vehették át díjukat Budapesten, a Nébih II. kerületi központjában. Az eseményen bemutatták a pályaművekből összeállított kötetet is, melyben a 125 versenyműből a 20 legjobbnak ítélt történet kapott helyet.

A beérkezett meséket szakmai zsűri értékelte, amelynek tagjai Bárány Ildikó, a Mesevilághabbal Instagram-oldal tartalomkészítője, Czirják Erika meseíró, dr. Nemes Imre, a Nébih elnöke, valamint a Maradék nélkül program munkatársai voltak. Az értékelés során az eredetiséget, a nyelvi igényességet, a mesei eszközök kreatív használatát és a fenntarthatósági üzenet közérthetőségét vették figyelembe. A zsűri munkáját közönségszavazás is kiegészítette: a Maradék nélkül Facebook-oldalán a kedvenc mesékre lájkokkal adhatták le voksukat az érdeklődők.

A díjátadó rendezvényt dr. Helik Ferenc, a Nébih elnökhelyettese nyitotta meg, aki hangsúlyozta: „A gyerekek történetei azt bizonyítják, hogy a legfiatalabb generáció is képes felismerni: az élelmiszer érték, amellyel felelősen kell bánnunk. Ha már gyerekkorban megtanuljuk megbecsülni az ételt, az egész életre szóló szemléletet adhat.”

A pályázat a Maradék nélkül oktatási tevékenységének egyik kiemelt eseménye volt.

Börcsök-Csenki Eszter, a Nébih Kockázatmegelőzési és Oktatási Osztályának vezetője kiemelte: „A meseíró pályázat szervesen kapcsolódik a Nébih Oktatási Programjába, amely célja, hogy a gyerekek ne csak halljanak a pazarlás elleni felelős magatartásról, hanem kreatív módon be is kapcsolódjanak a probléma megoldásába.”

A díjátadón a három korcsoport (alsó- és felső tagozat, középiskola) nyertes szerzői játék- és

könyvtulványokat, valamint ajándécsomagokat vehettek át, emellett a legaktívabb iskola is jutalomban részesült.

A pályázat legjobb alkotásait tartalmazó mesekönyv elérhető a Maradék nélkül weboldalán, valamint az iskolák számára ingyenesen igényelhető a [Nébih Oktatási Program felületén](#). A Hivatal munkatársai bíznak abban, hogy a történetek sok gyermekhez eljutnak, ezzel még közelebb hozva az élelmiszerpazarlás megelőzésének témáját a fiatalokhoz.

Díjazottak

Alsó tagozatos kategória díjazottjai:

- 1. helyezett: Erdélyi Dávid: Jenő manó és a „Maradék Fesztivál”, Egri Lenkey János Általános Iskola, 3. osztály
- 2. helyezett: Ikládi Zétény: A kisfiú és a Láthatatlan Falatozók birodalma, Székely Mihály Általános Iskola, 1. osztály
- 3. helyezett: Jacsó Kristóf Nataniel: Ribizli, a szuperhős róka és Búzós Bá, a Szemetes Sötét Ura, Újbudai Petőfi Sándor Általános Iskola, 2. osztály

Felső tagozatos kategória díjazottjai:

- 1. helyezett: Csikós Réka: Az utolsó falat kalács, Jászkarajenői Széchenyi István Általános Iskola, 5. osztály
- 2. helyezett: Balogh Borbála Liliána: A Szerencsesüti titka, Budapest VI. Kerületi Derkovits Gyula Általános Iskola, 6. osztály
- 3. helyezett: Hajdu Nimród Noel: Csokifalva nagy titka, Tamási Áron Általános Iskola, Gimnázium és Német Nemzetiségi Gimnázium, 5. osztály

Középiskolás kategória díjazottjai:

- 1. helyezett: Ulrich Melitta: Lázadás a hűtőben – Egy fél szendvics naplója, Tatabányai SZC Mikes Kelemen Technikum, 11. osztály
- 2. helyezett: Magyar Nóra: A több még a Paradicsomban is lehet kevesebb, Eötvös József Gimnázium, 10. osztály
- 3. helyezett: Oláh Jázmin Hermina: Zöldségfalva nagy titka, Heves Vármegyei SZC Sárosvári Kálmán Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium, 10. osztály

Legaktívabb iskola: Erdőkertesi Neumann János Általános Iskola

Sajtókapcsolat:

- +36 70 436 0384
- nebih@nebih.gov.hu

Eredeti tartalom: Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:

<https://hellosajto.hu/?p=26221>