

Több mint 650 ezer embert érint, mégis hallgatunk róla

Magyarországon több mint 650 ezer ember él inkontinenciával, mégis kevesen mernek róla nyíltan beszélni. A probléma nemcsak egészségügyi, hanem lelki és társadalmi következményekkel is jár. Miközben hazánkban sokan továbbra is tabuként kezelik a kérdést, a világban sorra jelennek meg az új kutatások és technológiai megoldások, amelyek reményt adnak az érintetteknek.

Friss fejlemények a világban

2025-ben több áttörést is bejelentettek az inkontinencia kezelésében:

- **Új orvostechnikai eszköz kapott FDA-jóváhagyást:** a Medtronic [Altaviva™](#) implantálható neuromodulációs készüléke minimálisan invazív módon segít a hirtelen vizezési ingerrel járó inkontinencia kezelésében.
- **Okoseszközök az idősgondozásban:** Ausztráliában a [TENA SmartCare™](#) szenzoros technológiát tesztelik idősotthonokban, amely valós időben méri a kontinencia-állapotot, és ezzel tehermentesíti az ellátókat.
- **Sebészeti megoldások új eredményei:** egy nemzetközi klinikai vizsgálat szerint a mesterséges húgyzáró (artificial urinary sphincter) [94%-os sikerrel](#) javította a férfiak stressz-inkontinenciáját, alacsony komplikációs rátával.

Ezek a fejlesztések mutatják, hogy a nemzetközi szakmai közösség egyre komolyabban foglalkozik a problémával, és az érintettek számára egyre szélesebb körben válnak elérhetővé korszerű kezelési lehetőségek.

Magyarországon még mindig tabu

Hazánkban a lakosság mintegy 6,5%-át érinti az inkontinencia, de a szégyenérzet miatt az érintettek gyakran hosszú évekig nem fordulnak orvoshoz. Ez nemcsak egészségügyi kockázatokat rejt, hanem lelki terheket és társadalmi elszigetelődést is okoz.

„Az inkontinencia olyan, mint a szénanátha – gyakori, mégis kevesen vállalják fel. Pedig az időben történő felismerés és kezelés nemcsak a testi egészséget, hanem a lelki jólétet is védi” – hangsúlyozza Ponyi Viktor, a [PelenkaExpressz](#) szakértője.

A nyílt kommunikáció és a jövő

Szakértők szerint a nemzetközi innovációk sikere csak akkor válhat valódi segítséggé, ha a társadalmi hallgatás fala is leomlik. Az orvosokkal és családtagokkal folytatott őszinte párbeszéd az első lépés ahhoz, hogy az érintettek időben hozzájussanak a kezelésekhez vagy a korszerű [segédeszközökhöz](#).

„Az első és legfontosabb lépés: beszéljünk róla. Aki kimondja, hogy segítségre van szüksége, már félúton jár a megoldás felé” – foglalja össze Ponyi Viktor.

Sajtókapcsolat:

- Ponyi Viktor, ügyvezető
- P&P Provision Kft.
- info@pelenkaexpressz.hu



© Freepik

Eredeti tartalom: PelenkaExpressz

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:

<https://hellosajto.hu/25917/tobb-mint-650-ezer-embert-erint-megis-hallgatunk-rola/>