

A lélek döntése: A Hajnal Városa új epizódja érzékenyen segít feldolgozni a veszteséget

Bugarin-Horváth András spirituális videósorozata, [A Hajnal Városa](#) továbbra is bátran vállalja, hogy a hétköznapokban gyakran tabunak számító témákról beszél közérthetően és ítéletmentesen. Az egyik új epizódban szó esik a gyász feldolgozásáról, a hirtelen és váratlan balesetek mélyebb értelmezéséről, valamint a szexualitás kevésbé szokványos megnyilvánulásairól is – mindezt spirituális megközelítésben. Az Anya tanításait – Fodor Zsóka tolmácsolásában – ezúttal is olyan személyes példákon keresztül ismerhetjük meg, amelyek segítenek az élet nehéz kérdéseit új nézőpontból látni és megérteni.

Tabuk nélkül, mégis gyógyító módon

[A Hajnal Városa 34. epizódja](#) a spirituális tanítások egyik legérzékenyebb rétegébe vezet. Bugarin-Horváth András előadásában a lélek szabad akaratáról, a halálról, a traumák feldolgozásáról, valamint az emberi vágyak rezgéstartományáról beszél – miközben sosem válik ítélezővé vagy szenzációhajhásszá.

„Aki fiatalon meghal balesetben: van, hogy ő maga, az ő lelke döntött így már születése előtt. Ez az ő ügye. Nincs olyan, hogy 'ha'. Ez volt a terv. Ennek kellett lennie.”

A videó különös érzékenységgel segít feldolgozni olyan eseményeket, amelyeket a hétköznapi logika szerint „tragédiának” élünk meg – de spirituális szempontból éppen az emelkedés lehetőségét hordozzák.

Az Anya tanítása egyszerű példákban

A Hajnal Városa különlegessége, hogy Mirra Alfassa (az Anya) spirituális örökségét nem bonyolult, elvont módon tálalja, hanem személyes élethelyzetekbe ágyazva. Az új epizódban például a vágyakat mobiltelefonos „lejátszó alkalmazásokként” értelmezi: ezek a rezgések nem belőlünk származnak, hanem mi csupán rezonálunk rájuk – épp úgy, mint egy Spotify-lejátszó az elindított zenére.

„A vágy is valami olyan dolog, ami rezgés formájában érkezik valahonnan. Te rezonálsz rá, és továbbterjed rólad valaki másra.”

Ez az analógia nemcsak könnyen érthetővé teszi a tanítást, de segít a mindennapi döntéseink felelősségét is új megvilágításba helyezni.

Társadalmi párbeszéd tabu témákról – ítéletmentesen

A videóban szó esik a gyász feldolgozásáról, a hirtelen halál értelmezéséről, a kollektív büntudat káros hatásairól, és olyan témákról is, mint a szexualitás közösségi formái. Az előadó célja nem a provokáció, hanem az őszinte, de emelkedett hangvétellű beszélgetés elindítása – amelyből mindenki megtalálhatja a maga válaszait.

Az epizódban érintett témák:

- Hogyan keletkeznek a vágyaink?
- Léteznek-e véletlen balesetek?
- A gyász spirituális feldolgozása: mit tegyünk, ha szerettünket tragikusan veszítjük el?
- Mi történik rezgésszinten egy swinger klubban – és egy kolostorban?
- Miért nem a „mi lett volna ha?” kérdés a fontos?

Az emberek nyelvén - spirituális mélységek közérthetően

Bugarin-Horváth András célja az, hogy az Anya tanításai mindenkihez eljussanak – ne csak azokhoz, akik spirituális háttérrel rendelkeznek. Ezért epizódjai egyszerre informatívak, emberközeli és sokszor meghatóan személyesek. Az előadó saját élményein, hasonlatain keresztül segít azonosulni a legmélyebb tanításokkal is.

„A lejátszó alkalmazásunk mindannyiunknak ugyanolyan. A különbség csupán abban rejlik: hogyan döntünk? Alacsony vagy magas rezgésű zenét szeretnénk beállítani?”

Jövőkép: A Hajnal Városa, mint spirituális közösség

A videósorozat nemcsak tanít, hanem közösséget is épít. A visszatérő nézők egy olyan virtuális „város” részeseivé válnak, ahol közös érték a fejlődés, az őszinteség és a nyitottság. A Hajnal Városa hosszú útra készül: **a sorozat még sok epizóddal bővül**, de már most is több mint harminc rész közül válogathatnak azok, akik különböző életterületeken keresnek kapaszkodót vagy mélyebb megértést. Az egyik következő epizódban például **a kötődésmentességről mint a valódi szabadság kulcsáról lesz szó** – újabb lehetőséget nyújtva az önismeret és a lelki felszabadulás irányába.

Élő találkozások vidéken - az Anya tanításai testközelből

Bugarin-Horváth András nemcsak a videósorozaton keresztül osztja meg az Anya tanításait, hanem az azonos című könyv alapján előadásokat is tart országszerte. Ezek a főként vidéki helyszíneken megrendezett alkalmak lehetőséget nyújtanak a személyes találkozásra és elmélyülésre mindazok számára, akik szeretnék a tanításokat élő formában is megérteni és megtapasztalni. A nyilvános előadások nyitottak, az érdeklődők számára könnyen elérhetőek.

A 34. epizód [ide kattelve tekinthető meg](#).

Sajtókapcsolat:

- DLX MEDIA marketing ügynökség
- hello@dlxmedia.hu



© A Hajnal Városa
Bugarin-Horváth András előadásában a lélek szabad akaratáról, a halálról, a traumák feldolgozásáról, valamint az emberi vágyak rezgéstománnyáról beszél – miközben sosem válik ítélezővé vagy szenzációhajhásszá.



© A Hajnal Városa
Bugarin-Horváth András spirituális videósorozata, A Hajnal Városa továbbra is bátran vállalja, hogy a hétköznapiakban gyakran tabunak számító témákról beszél.

Eredeti tartalom: A Hajnal Városa

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:

<https://hellosajto.hu/23617/a-lelek-dontese-a-hajnal-varosa-uj-epizodja-erzekenyen-segit-feldolgozni-a-veszteseget/>