

Néptáncba épített fejlesztőprogrammal lassítanak magyar agykutatók az elme öregedését

Miként járul hozzá a néptánc azoknak az agyi mechanizmusoknak a megértéséhez, amelyek növelik az agy ellenálló képességét az öregedéssel szemben? Ez is kiderül abból az interjúból, amelyet Vidnyánszky Zoltán neurobiológussal, az MTA doktorával, a HUN-REN Természettudományi Kutatóközpont, Agyi Képző Központjának vezetőjével készített az mta.hu.

„A demencia kialakulását rendszerint egy akár 10 évig tartó preklinikai fázis előzi meg. Célunk, hogy már ebben a korai időszakban felismerjük azokat az agyi jeleket, amelyekből nagy pontossággal előre jelezhető, mi várható 10 év múlva” – így foglalta össze Vidnyánszky Zoltán annak a négyéves projektnek a célját, ami a vezetésével zajlik a HUN-REN Természettudományi Kutatóközpont Agyi Képző Központjában.

A Magyar Tudományos Akadémia Nemzeti Agykutatási Programjának támogatásával zajló kutatás a precíziós agyi képzést köti össze a multimodális életmód-intervencióval, a magyar agykutatók mindezzel az agyi motivációs rendszer öregedési folyamatok lassításában betöltött szerepét vizsgálják.

Vidnyánszky Zoltán kutatócsoportja a néptánc régóta ismert közösségteremtő és motivációs képességét kihasználva épített fel egy fizikai és szellemi foglalkozásokra épülő programot, annak érdekében, hogy új ismereteket szerezzenek azokról az agyi mechanizmusokról, amelyek növelik az agy ellenálló képességét az öregedéssel szemben. Vidnyánszky Zoltánnal készült interjúnkban szó esik emellett a NAP3.0 program félidejében tartó kutatás fontos előzményeiről, és arról, hogy mit várnak a szakemberek az önkéntes fiatalok és idősek bevonásával zajló komplex vizsgálatoktól.

Az MTA által támogatott NAP3.0 fő célkitűzése, hogy a hazai neurobiológiai kutatások terén kiváló műhelyek együttműködésével, a legmodernebb technológiák alkalmazásával feltárja az idegrendszeri működés eddig ismeretlen aspektusait, ezzel elősegítve az idegrendszeri kórképek széles körű vizsgálatát, valamint új terápiás célpontok kijelölését. A kutatási témák lefedik az agykutatás szinte minden területét, a gerinctelen fajok neurobiológiájától, a szinapszisok, idegsejtek és neuronhálózatok működésének megértésén, a preklinikai gyógyszerkutatás számos területén, a viselkedéstudományok széles tárházán át a klinikai neurológiai kutatásokig. Az összefogás elősegíti a magyar agykutatás nemzetközi hírnevének további erősödését, az eredmények klinikai transzlációját és társadalmi-gazdasági hasznosulását.

A Vidnyánszky Zoltánnal készült interjúnk [ide kattintva](#) olvasható.

Sajtókapcsolat:

- Magyar Tudományos Akadémia
- +36 1 411 6100 / 594
- sajto@titkarsag.mta.hu

Eredeti tartalom: Magyar Tudományos Akadémia

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:

<https://hellosajto.hu/?p=21695>