

Egészségfejlesztő Kórház Díjat kapott a Semmelweis Egyetem

A Semmelweis Egyetem nyerte el az Egészségfejlesztő Kórház Díj 2025 címet a Magyar Kórházszövetségtől. A felhívásra a Kommunikációs Igazgatóság és a Családbarát Egyetem Program munkatársai nyújtottak be pályázatot az Országos Intézet/Klinikai Központ kategóriában a munkavállalók egészségének támogatására, az egészségfejlesztésre, valamint a lakossági edukációra irányuló egyetemi programok és kezdeményezések összefoglalásáról. A díjat a Magyar Kórházszövetség XXXVII. kongresszusán adták át, ahol a Semmelweis Egyetem a Zöld Kórház Díj Zöld beszerzés kategóriájában is elismerést kapott, továbbá két klinika elnyerte az OVSZ Életet adományozó kórház díját.

A Magyar Kórházszövetség által meghirdetett Egészségfejlesztő Kórház Díjról hatfős szakmai zsűri döntött. A címet azok az intézmények kaphatták (egy országos intézet vagy klinikai központ, egy vármegyei irányító kórház, egy városi kórház vagy szakkórház), amelyek 2024. július és 2025. március között a legkiemelkedőbb és legszélesebb körű egészségfejlesztési tevékenységet valósították meg a munkahelyi egészségfejlesztés, az egészséget támogató kórházi környezet és az egészségkommunikáció terén. Az emlékplakett mellett a díjazott intézmények kétfélmillió forint értékű sportszerutalványt kaptak a Richter Gedeon Nyrt. jóvoltából.

A Semmelweis Egyetem küldetése az oktatás, kutatás, gyógyítás hármas feladata mellett a magyar lakosság edukációja és egészségfejlesztése is. Emellett az egyetemen kiemelt fontosságú a munkavállalók egészségmegőrzésének támogatása, az egészségfejlesztésre fókuszáló munkahely alapjainak megteremtése is. Ennek kapcsán számos program valósult meg az elmúlt időszakban, ezeket foglalta össze a nyertes pályázati anyag.

A munkahelyi egészségfejlesztési programok és egészséget támogató környezet részeként a Családbarát Egyetem Program keretében 2023-ban elindult az egyetemen az ország első és idáig egyetlen [prevenciós szakrendelése](#), ahova minden kolléga bejelentkezhet, aki szakorvosi útmutatással változtatna életmódján. Az egészséges étkezés kialakításában, a sport mindennapokba való beiktatásában, vagy akár a dohányzásról leszokásban is segít a munkavállalóknak az [Egészségfejlesztési Központ](#). Az egyetem számos ingyenes vagy kedvezményes [sportolási](#) lehetőséget is kínál. Nagyjából félévente indulnak a [Medical Fitness](#) életmódváltó csoportok, kifejezetten alapbetegséggel élő – pl. magas vérnyomással, cukorbetegséggel, elhízással érintett – munkatársak számára. A [Családi és Sportnapon](#) egyéni és csapatversenyes részvételre, különböző mozgásformák kipróbálására nyílik lehetőség és a gyerekeket is számos program várja. Ezek mellett [mentális egészségprogramok](#), [belső tréningek](#) és széles körű [szűrővizsgálatok](#) is a Semmelweis Polgárok rendelkezésére állnak.

Az egyetem 2007 óta rendszeresen jelentet meg [népegészségügyi tematikájú sajtóanyagokat](#), 2019 óta [oktatóvideókat](#), 2021 óta pedig [animációs ismeretterjesztő videókat](#). A Youtube-on és az egyetemi honlapon ingyenesen elérhető videók olyan témákat dolgoznak fel közérthető formában, mint például az elhízás és a mozgásszegény életmód, az immunrendszer működése vagy épp a kullancs helyes eltávolításának módja. Az egyetemi honlap hírei között is hangsúlyosak a prevenciós témák, a [TOP 5 Semmelweis-tipp](#) sorozat részei például különböző témakörökben foglalkozik azokkal a legfontosabb dolgokkal, amelyeket viszonylag egyszerűen megtehetünk az egészségünkért. A tudományos ismeretterjesztés, egészségügyi edukáció szellemében indította el az idősebb korosztálynak és hozzátartozóinak szóló előadásorozatát, a [Szenior Akadémiát](#), valamint a középiskolásokat célzó [Junior Akadémiát](#).

A megbízható egészségügyi tartalomgyártás másik sarokpontja a 2023-ban bemutatott, majd 2024-ben továbbfejlesztett ingyenes tünetellenőrző, döntéstámogató applikáció, a [Semmelweis HELP](#), amelyet az egyetem orvosai és kommunikációs szakemberei fejlesztettek. A hazai viszonylatban teljesen egyedi alkalmazás a magyarországi ellátórendszer sajátosságaira figyelemmel lett kialakítva és 0-99 éves kor között használható. Az applikáció a 740 betegséget tartalmazó tudásbázisából egy algoritmus segítségével javaslatot ad arra, hogy az észlelt tünetek alapján mennyire súlyos egészségügyi problémával küzd a felhasználó és milyen gyorsan kell igénybe vennie az orvosi ellátást.

A felsorolt kedvezmények és prevenciós lehetőségek egy helyen elérhetőek [a pályázat részeként létrehozott honlapfelületen](#). A nyertes pályázati anyagot a Kommunikációs Igazgatóság és a Családbarát Egyetem Program munkatársai állították össze.

A díjat a Magyar Kórházszövetség XXXVII. kongresszusán adták át, ahol az újonnan indított Zöld Kórház Díjakat is kiosztották. A Zöld beszerzés kategória győztese a Semmelweis Egyetem lett a fenntartható működés iránti elkötelezettségének és a környezettudatos beszerzési stratégiák alkalmazásának köszönhetően, amely az 50 hektáros zöldterület és az akkumulátoros kerti eszközök használata mellett elektromos autófloottát is kiépített, megcélozva ezzel is a károsanyag-kibocsátás csökkentését.

Az Országos Vérellátó Szolgálat (OVSZ) Életet adományozó kórház díjat adott át a kongresszuson a Semmelweis Egyetem két klinikájának. Az elismerést idén is azok az intézmények kapták, ahol 2024-ben legnagyobb mértékben emelkedett a donorjelentések száma. Az Idegsebészeti és Neurointervenciós Klinikán tízzel (2023: 11 jelentés; 2024: 21 jelentés), az Intenzív Terápiás Klinikán kilenccel (2023: 4 jelentés; 2024: 13 jelentés) több donort jelentettek az előző évhez képest.

https://www.youtube.com/watch?v=iDv_b4GJmfg
Sajtókapcsolat:

- +36 20 670 1574
- hirek@semmelweis.hu

Eredeti tartalom: Semmelweis Egyetem

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:

<https://hellosajto.hu/21360/egeszsegfejleszto-korhaz-dijat-kapott-a-semmelweis-egyetem/>