

# Hogyan alkalmazzuk jól a gyógyszereinket? - ebben segít a Semmelweis Egyetem főgyógyyszerésze

Felezhető-e a kapszula és a kúp? Hogyan készítsünk szuszpenziót? Hol és hogyan kell tárolni a gyógyszereket? Miként adagoljuk megfelelően a tablettákat? Dr. Sebők Szilvia főgyógyyszerész ezekre a kérdésekre is választ ad a Semmelweis Egyetem legújabb, a gyógyszerek előkészítéséről, adagolásáról és tárolásáról szóló oktatóvideójában.

A gyógyszer speciális termék, amelynek tárolása, előkészítése, a szedés módja és az esetleges mellékhatások kérdéseket vethetnek fel a felhasználókban. Az egyik ilyen fontos kérdés, a készítmények megfelelő adagolása.

Ha például egy tablettából háromszor kell szednünk a nap folyamán egy-egy szemet, akkor ez legtöbbször nem reggeli-déli-esti felhasználást jelent, hanem arányos szétosztást a nap 24 órájára, vagyis nagyjából nyolc óránként kell bevinnünk egy darabot - mondja dr. Sebők Szilvia, a Semmelweis Egyetem főgyógyyszerésze.

A patikaszeres tárolásával kapcsolatban is hasznos tanácsokat ad a szakember, például hogy a hűtve tárolandó gyógyszereket ne a hűtő ajtajába tegyük, mert ott általában a javasolt 2-8 Celsius foknál magasabba a hőmérséklet! Hozzáteszi, hogy a szobahőmérsékleten tartható készítmények esetében maximum 25 fok ajánlott, ezért a nyári hőségben helyezzük el őket a lakás egy hűvösebb pontján, például a kamrában, vagy tegyük a hűtőszekrény alsó polcára! A fürdőszoba, a magas páratartalom miatt szintén nem ideális a gyógyszerek tárolására.

Fontos kérdés a gyógyszerek felezhetősége is. Nem minden gyógyszer osztható ketté, de ha egy készítményen van felezővonal, az arra utalhat, hogy elfelezhető az adott gyógyszer - szögezi le a főgyógyyszerész.

Ebben az esetben a felezést ne késsel végezzük, mert morzszálódhat a tablettá, inkább használjunk patikákban kapható, kifejezetten erre szolgáló eszközt. A gyermekeknél alkalmazott kúpoknál is előfordulhat, hogy olyan kicsi dózis szükséges belőlük, amelyen erősségű készítmény nem létezik a piacon, ezért felezni kell őket. Ebben az esetben a kúpok hosszanti elvágásával biztosítható az, hogy a két kúpfél azonos mennyiségű hatóanyagot tartalmazzon. A videóban ennek menetét is megmutatja a szakember.

Jó tudni azt is, hogy lejárt gyógyszereket nem szabad felhasználni, és mivel a kommunális szemétbe ezek nem dobhatók, ezért a gyógyszertárakban található gyűjtőkben kell őket elhelyezni!

Dr. Sebők Szilvia kiemeli: a gyógyszerek helyes alkalmazása kulcsfontosságú a hatékony és biztonságos terápia érdekében. A megfelelő gyógyszerhasználat nem csak egészségünk megőrzését szolgálja, de hozzájárul a kezelés sikeréhez is. Éppen ezért a felmerülő kérdésekről mindig érdemes a gyógyszerészekkel konzultálni!

<https://www.youtube.com/watch?v=NqccH6w3muM>

Videó: Bak Márton, Bartincki Tamara, Gál Bettina, Kovács Eszter, Krasznay István Varga Zétény, Veszelyszky Mihály, Zsemlye Anita - Semmelweis Egyetem

Sajtókapcsolat:

- Semmelweis Egyetem
- [hirek@semmelweis.hu](mailto:hirek@semmelweis.hu)

Eredeti tartalom: Semmelweis Egyetem

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:

<https://hellosajto.hu/19377/hogyan-alkalmazzuk-jol-a-gyogyszereinket-ebben-segit-a-semmelweis-egyetem-fogyogyszeresze/>