

Kutatás a szájhigiénia kockázati tényezőiről

A szociodemográfiai és életmódbeli tényezők szájhigiéniára gyakorolt hatását vizsgálta a fenntartó Gróf Tisza István Debreceni Egyetemért Alapítvány Publikációs Díjával elismert kutatásában Ghanem Amr Sayed, a DE Egészségtudományi Kar Egészségügyi Informatikai Tanszék tanársegédje. A magyar lakosság körében végzett felmérés szerint a nemek, az iskolai végzettség és a fogászati kezelések is szerepet játszanak a szájhigiénia alakulásában.

A rossz szájhigiénia szisztémás betegségekhez, valamint az életminőség romlásához vezethet – állapítja meg kutatásában a Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar szakembere. A Magyar Európai Egészségfelmérés (EHIS) adatainak felhasználásával végzett kutatás célja az volt, hogy megvizsgálja a szociodemográfiai, életmódbeli tényezők és a szájhigiéné közötti összefüggéseket, felhívja a figyelmet a kockázati tényezőkre, valamint megoldási javaslatokat is közlétegyen a megelőzésre. A kutatást a Debreceni Egyetem fenntartó alapítvány Publikációs Díjjal ismerte el.

- Nagyon fontos feltárni a regionális különbségeket, a nemek közötti eltéréseket a témakörön belül. Leginkább arra voltunk kíváncsiak, hogy demográfiai szempontból vannak-e eltérések, befolyásoló tényezőnek számít-e például a munkaerőpiaci helyzet, a jövedelem. Globálisan sokat foglalkoznak a témával, Közép-Európában azonban még nem készült ennyire átfogó felmérés. Mi elsősorban szekunder adatfeldolgozást folytattunk le, ugyanis az elsődleges adatgyűjtést a Központi Statisztikai Hivatal végezte. Az unió tagországaiban ötévente esedékes ez a felmérés, itthon már három alkalommal tanulmányozták a lakosság szájhigiéniás állapotát, a következő idén esedékes. Ezekből a reprezentatív mintákból indultunk ki a kutatásunk során és a teljes magyar populációra érvényes következtetéseket sikerült levonni – mondta a szakember.

A kutatás során arra jutottak, hogy a szájhigiénét jelentős mértékben befolyásolja a nem, az életkor, az iskolai végzettség, az anyagi helyzet, a dohányzás, az alkoholfogyasztás, az elhízás. A tanulmányban azt is kiemelték, hogy a rendszeres fogorvosi látogatások csökkentették a rossz szájhigiénét és a fogszuvasodás kockázatát, valamint jelentős befolyásoló tényező a fogszuvasodás miatti foghúzás is, különösen akkor, ha nem pótolták a hiányzó fogat.

- Sok érdekes eredményt kaptunk, ilyen például az, hogy leginkább a férfiaknál van probléma, ők kevesebbet foglalkoznak a helyes és a rendszeres szájjápolással, mint a nők. Azok egészség tudatosabbak, akik magasabb iskolai végzettséggel rendelkeznek, az ínyvérzés, a foggyógybetegségek, a fogszuvasodás terén is jobb helyzetben vannak azok, akik nem csak az általános iskola nyolc osztályát vagy annál kevesebbet végeztek el. Lehet változtatni a szájhigiénián, a kockázati tényezők 70-80 százalékban csökkenthetők életmódváltással, étkezéssel, rendszeres fogmosással. Az általunk feldolgozott adatok alapján a magyar lakosság szájhigiénéje összességében még fejlesztésre szorul, ugyanis a fogszuvasodás és egyéb szájüregi problémák előfordulása magasabb a kívánatosnál. Mindez rámutat arra, hogy komolyabb hangsúlyt kell fektetnünk a megelőzésre, az időben elvégzett szűrővizsgálatokra és a lakosság széles körű tájékoztatására, elősegítve ezzel a megfelelő szájjápolási szokások népszerűsítését – tette hozzá *Ghanem Amr Sayed*.

Az ETK szakembere kiemelte: a régiók szerinti megoszlásból látszik, hogy a városias övezetekben – az egészségügyi szolgáltatások könnyebb elérhetősége és a magasabb iskolázottsági szint miatt – kiegyensúlyozottabbak a szájhigiénés mutatók. Ezzel szemben az ország gazdaságilag érzékenyebb, vidéki régióiban az anyagi korlátok és a korlátozott hozzáférésű fogászati ellátás megnehezíti a rendszeres kontrollvizsgálatok és a megelőző beavatkozások elvégzését, ami a szájhigiénés állapot romlásával járhat együtt. A helyi sajátosságok és a szociodemográfiai összetétel is befolyásolhatja a szájegészség alakulását.

A kutatásról átfogó adatbázis készült, így az eredmények alkalmazása hosszútávon segítheti a magyar lakosság szájhygiéniájának fejlődését, a megfelelő szájápolás pedig hozzájárulhat az általános jólléthez is. A kutatás lényegében a személyre szabott szájhygiénés beavatkozásokat sürgeti és a prevenció stratégiát igyekszik hatékonyabbá tenni.

A vizsgálatról készült összegző tanulmány a Frontiers című tudományos folyóiratban jelent meg, az angol nyelvű cikket [ide kattintva](#) lehet teljes egészében elolvasni.

Sajtókapcsolat:

- Debreceni Egyetem Rektori Hivatal Sajtóiroda
- +36 52 512 000 / 23251
- sajtouiroda@unideb.hu

Eredeti tartalom: Debreceni Egyetem

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:
<https://hellosajto.hu/?p=19333>