

Kettős karrier a DE mentorprogramjával

Olykor még egy olimpiai bajnokot is kézen kell fogni, hogy legyen bátorsága bemenni egy vizsgára. A tanulás szervezése és tanácsadás mellett leginkább ez a személyes motiválás a Debreceni Egyetem mentorprogramjának a titka. Nem véletlen, hogy már több mint száz élsportoló szerzett diplomát az intézményben úgy, hogy nem kellett választania a sport és a tanulás között.

A Debreceni Egyetem több mint húsz éve alkotta meg sportstratégiai programját, melyben hosszútávú célokat tűzött ki a hallgatók versenysport-lehetőségeinek megteremtésére. Egyúttal az élsportoló hallgatóknak is lehetőséget teremtett a diplomaszerezésre. Ez ugyanis – valljuk be – nem is olyan egyszerű a napi edzőmunka, versenyek és edzőtáborok forgatagában.

- Oktatási rektorhelyettesként dolgoztam abban az időben, amikor egyre több élsportoló érkezett az egyetemre. Ezek a hallgatók különleges bánásmódot igényelnek abból a szempontból, hogy képességeiktől függetlenül valamiféle rendet kell tenni az életükben, amit az egyetem a maga kööttségeivel nem biztos, hogy meg tud tenni, hiszen az edzések, a versenyek és az óralátogatások nincsenek harmóniában. Ezért nyilvánvaló volt számomra, hogy intézményesen kell megteremteni annak a feltételeit, hogy ezek a hallgatók egy szabályozott rendszerben kaphassanak olyan kedvezményeket, amelyek segítik a tanulásukat, a felkészülésüket és az időbeosztásukat kicsit rugalmasabbá tenni – emlékezett vissza a 2014-es indulásra a mentorprogram megálmodója, *Jávor András*.

A professzor elmondta, hogy természetesen a követelményrendszert nem módosították, tehát a sportolóknak is ugyanannyit kell teljesíteni, mint bármelyik hallgatónak, csak az óralátogatásokat, határidőket kezelik rugalmasabban.

- Megkerestük az oktatókat, dékánokat, professzorokat, docenseket és adjunktusokat, hogy vállaljanak szerepet egy-egy sportoló felkészítésében, és adjanak egy biztonságos hátteret arra az esetre, ha a sport miatt nem tudnak részt venni egy-egy előadáson vagy vizsgán. Többségük azonnal örömmel vállalta, hiszen mindannyian úgy éreztük, hogy a mentoráltak sikere egy kicsit a miénk is – fogalmazott *Jávor András*.

A mentoráltak tanulmányi munkáját egy mentor és egy tutor segíti, akikkel rendszeresen konzultál. A mentor folyamatosan figyelemmel kíséri mentoráltjának előrejutását, a programban részt vevő sportolóval azonos szakon tanuló tutor feladata pedig hogy a megfelelő, napi szintű ismeretek birtokában segítse őt a tanulmányaiban.

A program azonnal népszerű lett az élsportoló hallgatók körében. Már az első évben több mint tízen jelentkeztek, köztük *Risztov Éva* olimpiai bajnok úszó is, aki máig tartja a kapcsolatot a professzorral.

- Volt olyan eset, hogy *Risztov Évát* elkísértem vizsgázni, mert tudtam, hogy ha nem leszek ott mellette, akkor be sem megy, annyira félt, hogy nem fog megfelelni. Pedig könnyedén abszolválta a vizsgát. Ezek a személyes kapcsolatok a legfontosabbak ebben a programban, amik sokszor barátsággá is átalakulnak, ahogy a mi esetünkben is történt – összegezte *Jávor András*, aki büszke arra, hogy a mentoráltak közül többen – például az ötszörös Magyar Bajnok jégkorongozó *Hetényi Zoltán* és a sikeres párbajtőröző *Mihály Kata* – már a doktori fokozat megszerzéséért küzdenek.

Jelenleg 34 hallgató vesz részt a programban, akik 16 sportágot képviselve 14 különböző szakon tanulnak. A legtöbben a Debreceni Egyetem Gazdaságtudományi Karán, nem véletlen, hogy a kar dékánja is több sportolót mentorál. - Mentoráltjaim között van *Mihalik Gergő*, a DEAC jégkorongozója, aki most lett magyar válogatott. *Kozák Luca* olimpikon atléta és a DEAC férfi

kosárlabdacsapatának játékosai, Flasar Botond, Kovács Ákos, Ságodi Róbert és Várszegi Ádám, vagy a DVSE vízilabdázói, Pónya Tibor vagy Mihov Attilais. Mindannyian gazdaságtudományi képzésre járnak. A nappali tagozatos hallgatók egyéni tanrenddel rendelkeznek, ami mellett nem lenne kötelező órára járniuk, azonban ha tehetik, az edzések, versenyek között ott vannak a lehető legtöbb előadáson és gyakorlaton. A legfontosabb, hogy egyéni figyelmet és támogatást nyújtok, legyen szó tanulás-szervezésről, időbeosztásról vagy éppen motivációról. Minden félév elején egyeztetünk a tárgyfelvétel előtt, és a vizsgák beosztásának megtervezését is átbeszéljük közösen. Emellett segítünk nekik abban, hogy hatékony tanulási módszereket alakítsanak ki, és a kihívásokra megoldásorientált szemlélettel tekintsenek. De a mentoráltak öröme egy-egy sikeres vizsga után számomra is hatalmas motiváció mindig – hangsúlyozta *Fenyves Veronika*.

A legtöbb élsportoló valamilyen sporttudományi és testkulturális képzést választott, mint a testnevelőtanár, a sportközgazdász vagy a sportszervezés. Ahogyan a kétszeres olimpiai bajnok vízilabdázó Varga Tamás, akire ma már a tanulmányi eredménye miatt is büszke egykori mentora.

- Tamás a szakdolgozatához kapcsolódóan a vízilabda sportágat érintő kutatás mellett döntött, és szakértői interjúban szólította meg a sportág nagyjait, köztük Kemény Dénest és Kásás Tamást is. A kutatása nagyon figyelemfelkeltő volt, és sikerült rábeszelnem, hogy vegyen részt Tudományos Diákköri Konferencián itt a karon, illetve elment az országos megmérettetésre, az OTDK-ra is. A szereplése nagyon jól sikerült, mert mindkét helyen különdíjat kapott, de a legemlékezetesebb az volt, ahogy a már negyvenes éveiben járó, nagy sportcsillag izgult a tanulmányi versenyen, ahogy mondta: jobban, mint egy nagy döntő előtt – emlékezett vissza *Bácsné Bába Éva* dékánhelyettes, a DE GTK Sportgazdasági és -menedzsment Intézet vezetője, aki témavezetője volt egy másik olimpiai bajnok, a gyorskorcsolyázó Liu Shaoang (Ádó) szakdolgozatának is.

- Ádóval online tartottuk a kapcsolatot, mivel ő Pekingben volt. Az időeltolódás miatt ő éppen esti kimenőt kapott, a sportolótársaival a városban sétált, amikor a konzultációt megbeszéltük. Bement egy internet kávézóba, mivel megbeszélés nem maradhat el, és megtartottuk a konzultációt, míg a csapat kinn várta, hogy végezzünk. Ezek a történetek is bizonyítják, hogy a tanulmányi eredmények terén is szeretnének bizonyítani ezek az élsportolók – mesélte az egyetemi tanár. Az élsportolók közül sokan érdeklődnek a gazdaságtudományok iránt, de találunk köztük dietetikus, hidrobiológus és több gyógytornászhallgatót is.

- A gyógytornász szakirány hallgatói körében minden évben több olyan diák is van, akik nemcsak elkötelezettek a mozgás iránt, de maguk is aktívan sportolnak. Az élsport sok felkészülési idővel jár, de a mi képzésünkben is sok olyan gyakorlati óra van, ami igényli a jelenlétet. Ezek az időegyeztetések gyakran nehezen megoldhatók a hallgatók számára, de a rugalmasabb oktatói támogatással mindig sikeresen megvalósíthatók. Én ezt szívesen segítem, mert szívügyemnek tekintem, hogy a jó sportoló hallgató a tanulásban is eredményesen tudjon haladni. Ráadásul a sportolóknak gyakran vannak sérüléseik a túlterhelésből adódóan, ami olyan egyéni tapasztalattal vérteti fel őket, amitől csak még jobb gyógytornász vagy rehabilitációs szakember lesz belőlük – vélekedik *Veres-Balajti Ilona*, a Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar tanszékvezető egyetemi docense, aki jelenleg is több hallgatót mentorál.

Csakúgy, mint a Gazdaságtudományi Kar két dékánhelyettese, *Dajnoki Krisztina* egyetemi tanár és *Erdey László* egyetemi docens, de mentori feladatot vállalt a GTK-n *Müller Anetta Éva* egyetemi tanár, *Pfau Christa* egyetemi docens, *Fehér András* egyetemi docens, valamint *Tóth Eszter* adjunktus. Sőt a Természettudományi és Technológiai Kar dékánja, *Kun Ferenc* egyetemi tanár, valamint *Lenténé Puskás Andrea* egyetemi docens és *Balogh László*, a DE Sporttudományi Koordinációs Intézet igazgatója is mindig szívesen áll ilyen jellegű kihívás elé.

- Kiemelten fontosnak tartom, hogy bizonyítsuk, a nemzetközi szintű élsport és az akadémiai,

egyetemista lét nem hogy kioltja egymást, hanem ellenkezőleg, támogatja. A mentorprogramunk erről szól és megtisztelő részt venni benne. A legtöbb hallgató nem visszaél ezzel a lehetőséggel, hanem élni tud. Kiemelném Vámos Petra kézilabdázót, aki a DVSC-ből a francia Metz-be történt átigazolása után is minden igyekezetével azon volt és van, hogy a világ top 2 százalékába tartozó Debreceni Egyetem hallgatója tudjon maradni és itt tudjon nálunk végezni – emelte ki Balogh László.

A kettős életpályamodell alapelve, hogy a sportolók ne csak a sportban, hanem a tanulásban és a civil életben is sikeresek legyenek. A Debreceni Egyetem mentorprogramja lehetőséget ad arra, hogy megtalálják ezt az egyensúlyt, ami hosszú távon is megalapozza a jövőjüket.

Sajtókapcsolat:

- Debreceni Egyetem Rektori Hivatal Sajtóiroda
- +36 52 512 000 / 23251
- sajtouiroda@unideb.hu

Eredeti tartalom: Debreceni Egyetem

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:

<https://hellosajto.hu/19223/kettos-karrier-a-de-mentorprogramjaval/>