

Tippek és tanácsok a téli szünetre

A kulcs a minőségi idő és a közös élmények

A téli szünet idén is hosszúra nyúlik, december 21-től január 5-ig tartanak zárva az iskolák. Ez az időszak különösen a szülők számára jelenthet kihívást, hiszen nemcsak a gyerekek felügyeletéről, de a szabadidő hasznos eltöltéséről is gondoskodni kell. Hogyan érhetjük el, hogy a gyerekek ne csak a digitális eszközökön „lógjanak”, hanem fejlődjenek és közben jól is érezzék magukat? Koren Balázs, a Yettel digitális oktatási programja, a ProSuli szakmai vezetője, gyakorló édesapa oszt meg praktikus tanácsokat.

Tudatos tervezéssel a tartalmas szünetért

„A tartalmas és pihentető téli szünet az előzetes tervezésen múlik” – mondja Koren Balázs. Már a szünet elején érdemes összeállítani egy tervet, amely közös programokat és egyéni elfoglaltságokat is tartalmaz. Fontos, hogy a gyerekek érezzék: ezek a programok róluk szólnak, és szülőként mi is valóban részt veszünk ezekben. A változatos programok kulcsfontosságúak: legyen szó téli sportokról, múzeumlátogatásról, kézműveskedésről vagy akár közös filmezésről. Ezek nemcsak szórakoztatóak, hanem lehetőséget adnak arra is, hogy a család erősítse kapcsolatait és új közös élményeket szerezzen.

A digitális világ okos használata

A digitális eszközöket sem érdemes teljesen mellőzni. *„Ne tiltással oldjuk meg a képernyőidő kérdését, hanem közös szabályok kialakításával”* – javasolja Koren Balázs. Ezeket az eszközöket használhatjuk tanulásra, közös játékokra vagy akár kreatív projektek megvalósítására, mint például egy rövidfilm készítése. A szakértő szerint az is fontos, hogy a szülők megértsék, mivel foglalkoznak a gyerekek az online térben. Érdemes velük leülni és elővenni közösen azokat a játékokat, amikkel ők naponta játszanak, és hagyni, hogy most ők tanítsanak bennünket. Ez nemcsak a kötődést erősíti, hanem segíti a szülőt abban is, hogy jobban eligazodjon és rálásson arra, mi érdekli a gyerekeket.

Praktikus megoldások a mindennapokra

Ha a szülők nem tudnak állandóan jelen lenni, érdemes más családokkal összefogni, és „szülőcsere” programot szervezni. Így a gyerekek baráti társaságban lehetnek, miközben a szülők is megoszthatják a felügyelet terheit. A további lehetőségek közé tartozik a társasjáték, az otthoni barkácsolás vagy akár egy közös főzés, amelyek egyszerre szórakoztatóak és fejlesztőek.

Egyensúly és minőségi idő

A téli szünet legfontosabb üzenete, hogy a gyerekek érezzék: fontosak számunkra, és szeretünk velük együtt lenni. *„A közös élmények hosszú távon is meghatározóak, ezért szánjunk időt a minőségi programokra”* – foglalja össze Koren Balázs. Legyen szó aktív szabadtéri tevékenységekről vagy otthoni, nyugodt elfoglaltságokról, a lényeg az egyensúly és a figyelmes jelenlét.

A szakértő által javasolt applikációk:

- **Duolingo:** játékos, nyelvtanuló alkalmazás. Ha a család külföldi utazást tervez a szünetben, ez az applikáció egy remek lehetőség szórakozva elsajátítani az alapokat a célország nyelvén, akár

egyéniileg vagy családdal közösen.

- **Santatracker.google.com:** igazi karácsonyi gyöngyszem a Google-tól, amely minden évben frissül. Eredetileg a Mikulás térképen való követésére találták ki, de mostanra rengeteg játék és ötletes feladat vár az érdeklődő látogatókra.
- **Math Duel 2:** remek kétszemélyes játék, amely során matematikai alapműveleteket gyakorolva mérkőzhetünk meg egymással. A játék szuper móka kicsiknek és nagyoknak egyaránt, sőt akár a szilveszteri házibulikban is remek szórakozás lehet.

Sajtókapcsolat:

- sajto@yettel.hu

Eredeti tartalom: Yettel Magyarország Zrt.

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:

<https://hellosajto.hu/17709/tippek-es-tanacsok-a-teli-szunetre/>