

Rejtett női autizmust jelezhet az anorexia - nagyszabású vizsgálat indul szeptemberben

Az autizmus diagnosztizálására eddig használt mérőeszközök nem elég szenzitívek a nőket érintő rendellenességek felfedezésére. Ennek megváltoztatásában, valamint a személyre szabott terápia megvalósításában is segíthet az a komplex kutatás, amely a HUN-REN Természettudományi Kutatóközpontban indul a jövő hónapban. Azt is vizsgálják majd, hogy a nőket érintő anorexia és az autizmus között milyen összefüggés van.

A HUN-REN TTK Klinikai és Fejlődés-Neuropszichológia Kutatócsoportjának vezetője, Bunford Nóra a Nemzeti Agykutató Program támogatásával hosszú hónapok óta dolgozik kollégáival a komplex kutatás előkészítésén. Az előzetes kísérletek már zajlanak, és szeptembertől élesben várják a jelentkezőket a vizsgálatra.

- Célunk az anorexia nervosa és autizmus spektrum köztes fenotípusának vizsgálata: A két rendellenesség a véletlennél gyakrabban jár együtt, ami nem csak abban nyilvánul meg, hogy az autizmussal diagnosztizáltak körében gyakrabban fordul elő az anorexia - vagy az anorexiával küzdők között gyakoribb az autizmus spektrumzavar -, hanem abban is, hogy e két betegségnek sok, egymásra nagyon hasonlító jele van - mondta portálunk kérdésére a klinikai pszichológus. Az autizmus spektrumzavarral élőkre jellemző, hogy kevésbé rugalmasak, nehezen tudnak például egy feladat megoldása során az egyik szabályról a másikra váltani. Ez a rugalmatlanság az anorexiában szenvedőknél is megjelenik, és a kutatók azt feltételezik, hogy ezek a kognitív jellegek informatívak a két zavar együttjárása szempontjából.

- A klinikai pszichológiában és a pszichiátriában dolgozók is egyre inkább azon a véleményen vannak, hogy ha csak a látható tüneteket kezelik, nem feltétlenül érnek el hosszútávú javulást. Ráadásul attól, hogy egy teszt során a két eltérő betegségben szenvedő páciens ugyanúgy, vagy egymáshoz nagyon hasonlóan viselkedik, még nem tudjuk, hogy az agyi háttér folyamatok is ugyanolyanok-e. Ennek kiderítése a célja a vizsgálatunknak, amely során a genetikai hátteret és a családi halmozódást is figyelembe vesszük - magyarázta Bunford Nóra, aki szerint gyógyszeres kezelés vagy pszichoterápia esetén is nagyon fontos ezeknek az agyi háttér folyamatoknak az ismerete, mert ezek figyelembevételével lehet célzottan, személyre szabottan segíteni a betegeket. Jó hasonlat ennek megértéséhez, hogy amikor például tüsszögünk, majd emiatt orrspray-t fújunk az orrunkba, az kidugul, de a valódi gyógyuláshoz teljesen más kezelésre lesz majd szükség allergia vagy arcüreggyulladás esetében.

A szeptemberben kezdődő vizsgálat résztvevőit négy csoportra osztják: az elsőbe az autizmus spektrumzavarral élők, a másodikba az anorexiától szenvedők kerülnek, a harmadik csoportba pedig a mindkét rendellenességgel diagnosztizáltakat osztják, illetve lesz egy negyedik, egészséges kontrollcsoport is. Az alanyoknak többek között olyan számítógépes feladatokat kell megoldaniuk, amik az illetőből előhozzák a kognitív rugalmatlanság vagy éppen rugalmasság jeleit. A válaszreakciók az agyban EEG készülékkel (elektroenkefalográf) mérhető elektromos jelek formájában érzékelhetők, a kutatók ebből, az „esemény utáni elektrofiziológiás aktivitásból” tudnak következtetéseket levonni, megállapítani például azt, hogy az agyi aktivitás eltér-e a csoportokban.

A Semmelweis Egyetem Gyermekgyógyászati Klinikájával, illetve Pászthy Bea osztályvezető egyetemi docenssel együttműködésben zajló kutatás másik fontos célja a csoportszintű különbségek megállapításán túl, hogy ezek a különbségek és hasonlóságok milyen módon kapcsolódnak az iskolai teljesítményhez, a társas kapcsolatokhoz, családi konfliktusokhoz. Mindebből a remények szerint az is látható lesz, hogy mondjuk egy anorexiával érintett páciens kognitív rugalmatlanságát ugyanúgy

érdemes-e kezelni, mint egy autizmussal élőét, vagy éppen teljesen más terápia szükséges. Ugyancsak segíthet a vizsgálat a – csupán tünetek alapján – félrediganosztizált esetek csökkentésében is.

A korábbi kutatások szerint a férfiaknál az autizmus, a nőknél viszont az anorexia fordul elő nagyobb arányban, ugyanakkor az autizmussal mélyebben foglalkozó szakemberek egyre inkább úgy látják, nem ismerjük a valódi arányokat. Ennek oka, hogy az autizmus megállapítására korábban használt mérőeszközök nem eléggé szenzitívek a női autizmus felfedésére. Sok nő ugyanis nagyon sikeresen alkalmazza például a camouflaging, azaz a maszkolás technikáját, amikor lemásolják egy általuk ismert, szociálisan sikeres személy viselkedését, elfedve ezzel a problémát.

[Várják a jelentkezőket](#)

A szeptemberben induló vizsgálatba mintegy háromszáz, 10 és 17 év közötti fiatalt, illetve szüleiket szeretné bevonni a [Bunfordlab](#), a jelentkezéseket a bunfordlab@ttk.hu e-mail címre várják. Természetesen nem csak az autizmussal élőkre, illetve az anorexiával küzdőkre, hanem az egészséges jelentkezőkre is szükség van a vizsgálatok sikerességéhez.

Sajtókapcsolat:

- Torda Júlia, kommunikációs vezető
- torda.julia@hun-ren.hu



© HUN-REN TTK

Eredeti tartalom: HUN-REN Magyar Kutatási Hálózat

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:

<https://hellosajto.hu/14748/rejtett-noi-autizmust-jelezhet-az-anorexia-nagyszabasu-vizsgalat-indul-szeptemberben/>