

Az egy kézzel élők mindennapjait segíti a Semmelweis Egyetem új videósorozata

Magyarországon jelenleg több tízezer ember él úgy, hogy baleset, vagy betegség következtében csak egyik kezét tudja használni. A Semmelweis Egyetem új videósorozata az amputáción, csonttörésen, vagy stroke-n átesett emberek olyan mindennapi tevékenységéhez nyújt segítséget, mint a melltartó felvétele, a vasalás, a főzés, vagy az intim betét használata.

Az egyetem Rehabilitációs Klinikája által készített hét darab, nemrég publikált, ingyenesen elérhető, pár perces kisfilmek olyan speciális technikákat és eszközöket mutatnak be, amelyeknek használata jelentősen hozzájárul az érintettek életminőségének javításához. A módszerek elsajátításával könnyebbé válhat a házimunka és az öltözködés is azok számára, akik időszakosan, vagy életük végéig egykezes életmódot folytatnak, ezáltal visszanyerhetik önállóságukat. A videósorozat kitér olyan önbizalomépítő tevékenységekre is, mint a körömlakk felvitele vagy a copf készítése egy kézzel.

A videókban szereplő eszközök és technikák nem egyénre szabottak, de alapot szolgáltatnak ahhoz, hogy az érintettek kialakítsák a számukra ideális mozdulatsort.

Videók

- [Copf készítés egy kézzel](#)
- [Hajszárítás egy kézzel](#)
- [Melltartó felvétel egy kézzel](#)
- [Intim betét használata egy kézzel](#)
- [Körömlakkozás egy kézzel](#)
- [Főzés egy kézzel](#)
- [Vasalás egy kézzel](#)

Sajtókapcsolat:

- +36 20 670 1574
- hirek@semmelweis.hu

Eredeti tartalom: Semmelweis Egyetem

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:

<https://hellosajto.hu/13983/az-egy-kezzel-elok-mindennapjait-segiti-a-semmelweis-egyetem-uj-videos-orozata/>