

A HUN-REN SZTAKI munkatársának közreműködésével egy nemzetközi kutatócsoport feltárta az emberi bélflóra állapota és az öregedés közötti összefüggést

A gyorsult öregedés, a bélflóra összetétele és a fizikai edzettség közötti kapcsolatot vizsgálta egy nemzetközi kutatás, amelyben a HUN-REN Számítástechnikai és Automatizálási Kutatóintézet (HUN-REN SZTAKI) tudományos munkatársa, Kerepesi Csaba is részt vett. Az eredményekről a rangos *Aging Cell* szakfolyóiratban megjelent [tanulmány](#) szerint az emberi bélflóra állapota összefüggést mutat az öregedés gyorsaságával és a fizikai edzettséggel.

A mesterségesintelligencia-alapú epigenetikai órák képesek az öregedési folyamat mérésére és betegségek, illetve a halál előrejelzésére. A magasabb edzettségi fokot a kutatók a lassabb öregedéssel és az egészségesebb élettel hozzák összefüggésbe. A mikrobiom – ezen belül a bélflóra is – különféle betegségek és az öregedés hatására változik, azonban az epigenetikai öregedésórákkal való kapcsolata eddig ismeretlen volt.

Az összefüggés feltérképezése érdekében a kutatók aktív emberek bélflórájából metagenomikai, vérükből pedig epigenetikai mintákat gyűjtöttek, amelyeket edzettségi adataikkal vetettek össze. „Az epigenetikai öregedésórák alkalmazásával összefüggéseket kerestünk a gyorsult öregedés, a bélflóra összetétele és az edzettség között. Azt találtuk, hogy a fizikailag aktív középkorú, illetve idős egyének körében a gyorsult öregedés a bélflóra megnövekedett megváltozásával (entrópiájával) és alacsonyabb edzettségi fokkal, valamint rosszabb egészségi állapottal párosult” – mondta Kerepesi Csaba, a HUN-REN SZTAKI tudományos munkatársa.

A kutatók azt is megfigyelték, hogy a lassult öregedést és magasabb edzettségi szintet mutatók bélflórájában nagyobb arányban fordultak elő a gyakran gyulladásgátlással összefüggésbe hozott jótékony baktériumok. Összefoglalva, az eredmények arra utalnak, hogy a mikrobiomban bekövetkezett bizonyos változások összefüggésbe hozhatók a vér alapján mért gyorsult öregedéssel és az edzettséggel.

Sajtókapcsolat:

- Hencz Éva, kommunikációs igazgató
- +36 30 155 1803
- media@hun-ren.hu

Eredeti tartalom: HUN-REN Magyar Kutatási Hálózat

Továbbította: Helló Sajtó! Üzleti Sajtószolgálat

Ez a sajtóközlemény a következő linken érhető el:

<https://hellosajto.hu/12713/a-hun-ren-sztaki-munkatarsanak-kozremukodesevel-egy-nemzetkozi-kutacsoport-feltarta-az-emberi-belflora-allapota-es-az-oregedes-kozotti-osszefuggest/>